



# MAATSCHAPPELIJK JAARVERSLAG 2022 2023



VANUIT HET HART

# VOORWOORD

Alles wat vanuit het hart komt is oprecht. Voor je raap. Eerlijk en confronterend. Hard en hecht.

Dit is FC Utrecht. Vanuit het hart. Hier is goed nooit goed genoeg. Het kan altijd beter. Niet zwart-wit denken maar rood-wit. Wij zien het als ambitie. We moeten groeien. Trots zijn. Op wat we zijn en waar we naar toe kunnen groeien. Dat gaat niet vanzelf, daar is toewijding voor nodig. Waardering moet je verdienen.

Door bij te dragen aan het collectief. Verantwoordelijkheid nemen. Er bovenuit durven schitteren. Door te voetballen met je hart. Zonder je hoofd te verliezen. Door niet alleen je voeten, maar ook je hart te laten spreken.

FC Utrecht staat midden in de samenleving. Wij zijn oprecht betrokken bij alles wat er om ons heen gebeurt. Wij zijn misschien hard en professioneel. Maar wel vanuit een groot hart. FC Utrecht komt niet voor niets uit de domstad en is net als de stad verbonden met de beschermheilige St. Maarten.

Dat is waarom we vanuit het hart de buurt veroveren, de stad, de regio en uiteindelijk Nederland. Niet door hard te roepen, maar door er met het hart vol voor te gaan.





# U4U

Met U4U creëert FC Utrecht een veilige omgeving in en rond Stadion Galgenwaard waarin verschillende doelgroepen met een overbrugbare afstand tot de maatschappij samenkomen en een gelijkwaardige vorm van begeleiding krijgen. Respect voor de verschillen met behoud van eigen identiteit staat hierbij centraal.

Hiermee verkleinen wij de overbrugbare afstand tot de maatschappij door ze te laten samen werken, sporten en door individuele-/groepscoaching. Via diverse U4U-trajecten creëren wij een omgeving waar verschillen geaccepteerd worden, om zo het maximale rendement uit jezelf te halen en samen naar de overwinning te spelen. Jij voor jezelf, jij voor Utrecht, jij voor een ander en een ander voor jou.

## TALENTS030

Talents030 is een project van U4U dat in samenwerking met de Eredivisie jongeren tussen de 12 en 30 jaar wil betrekken bij een uniek MDT-programma (Maatschappelijke DienstTijd). Het programma maakt gebruik van de kracht van voetbal en sport als middel om jongeren te bereiken. Talents030 stimuleert deelnemers om hun talenten te ontdekken en tegelijkertijd iets voor de samenleving te doen. Gedurende zestien weken werken jongeren samen in groepsverband en zetten ze zich vrijwillig in. Ze leren vaardigheden zoals communicatie, innovatie, ondernemerschap en talentontwikkeling.



# TALENTS030

DEELNEMERS **11**

# FC UTRECHT INSIDE

FC Utrecht Inside en PI Nieuwegein bieden gezamenlijk een 8- tot 10-weken durend re-integratietraject aan. Deelnemers krijgen voetbaltraining van een FC Utrecht-trainer, nemen deel aan workshops, groepsgesprekken en leren over de gevolgen van detentie en het voorkomen van terugval. Tijdens workshops gaan deelnemers aan de slag met sollicitatievaardigheden, werknemersvaardigheden en komt een ex-gedetineerde zijn succesverhaal vertellen.



“Het is een uitdaging om terug te keren naar de samenleving na zo’n lange tijd, maar met de hulp van dit project denk ik dat ik meer kans maak, daarom ga ik mijn best doen **om het maximale eruit te halen.**”



DEELNEMER FC UTRECHT INSIDE

# WERKFIT

## 1. UTRECHTSE INCLUSIE COALITIE “UTRECHT TRAPT AF”

FC Utrecht, UW, de Gemeente Utrecht, een grote groep Utrechtse (sociale) ondernemers en opleiders, verenigd in de Utrechtse Inclusie Coalitie, slaan de handen ineen. Dit om zoveel mogelijk Utrechters die nog langs de kant staan, aan een passende baan of opleiding te helpen. Deze groep gaat zes tot acht weken aan de slag bij FC Utrecht, waarin de club hen verschillende soorten werkzaamheden aanbiedt waarmee deelnemers kunnen kennismaken

DEELNEMERS **15**

## 2. IN BEWEGING NAAR WERK

In beweging naar werk is opgezet voor medewerkers van diverse bedrijven die in een 2de spoortraject zitten, met als doel mensen die langdurig in verzuim zitten weer duurzaam naar een passende baan te begeleiden. De deelnemers worden zes maanden in een groep begeleidt.

DEELNEMERS **7**

## 3. INDIVIDUELE ELFTAL

Bij de individuele U4U-trajecten wordt er via een plan op maat aan verschillende competenties gewerkt. Hierbij zal FC Utrecht als ‘spelersmakelaar’ optreden met als doel dat de ‘speler’ (de deelnemer) een transfer maakt richting de arbeidsmarkt.

DEELNEMERS **13**

AFGEROND **6**

UITSTROOM **6**



# U4U SPORTDAG

Op woensdag 14 juni jl. werd de tweede editie van de U4U Sportdag georganiseerd. Onder de bevoegen leiding van de FC Utrecht Oldstars deden ruim zestig deelnemers mee aan een sportieve dag gericht op inclusiviteit en gelijkwaardigheid. Jij voor jezelf, jij voor Utrecht, jij voor een ander en een ander voor jou.



# ZIJ AAN ZIJ

## ZIJ AAN ZIJ RESPECT

Zij aan Zij Respect is een programma om bewoners in de regio Utrecht bewust te maken over taalgebruik. In het programma wordt schelden met het woord 'Kanker', schelden met een beperking, mensen met een beperking uitlachen en discriminatie besproken op een interactieve manier. In voetbalseizoen 22/23 hebben DHSC en vv De Meern gebruik gemaakt van dit aanbod.

PROGRAMMA'S

8

PILOTS

1

## ZIJ AAN ZIJ ANTISEMITISME

Het Zij aan Zij antisemitisme programma maakt onderdeel uit van een re-integratie traject voor supporters met een stadionverbod. Dit programma is gericht op mensen met een hart voor de club FC Utrecht. Tijdens dit traject wordt vooral antisemitisme besproken, met als doel het bewust maken van taalgebruik en het verminderen van bijvoorbeeld het schelden met 'Joden'.



“Dat is waarom we vanuit het hart de buurt veroveren, de stad, de regio en uiteindelijk Nederland. Niet door hard te roepen, maar door er met **het hart** vol voor te gaan.”



MANIFEST FC UTRECHT



# DAGBESTEDING

10

GEMIDDELD  
AANTAL DEELNEMERS

## STADION GALGENWAARD

In Stadion Galgenwaard biedt U4U een vorm van activerende dagbesteding aan voor mensen waarvoor betaald werk niet vanzelfsprekend is. Plezier, groeien en jezelf ontwikkelen in groepsverband maar met persoonlijke doelen is altijd het uitgangspunt. Samen onderdeel zijn van de FC Utrecht Community.

8

GEMIDDELD  
AANTAL DEELNEMERS

## STUDIO 4

Onder de rook van Stadion Galgenwaard is Studio Vier gevestigd, een innovatieve vorm van digitale dagbesteding. Hier wordt er door de deelnemers met een psychische kwetsbaarheid o.a. gewerkt achter een beeldscherm aan laagdrempelige grafische opdrachten. De deelnemers worden professioneel begeleid voor het inzetten en ontdekken van hun kwaliteiten en talenten in de digitale wereld.

# U4U



# VAK VANUIT HET HART

FC Utrecht ontvangt wekelijks verschillende verzoeken. Het Vak vanuit het Hart is elke thuiswedstrijd gevuld met mensen, waarvoor het niet vanzelfsprekend is om naar een wedstrijd van FC Utrecht te komen kijken.

AANTALLEN BEZOEKERS **1741**

GEMIDDELDE BEOORDELING **8,9**

# MIVA

FC Utrecht kent al jaren twee mindervaliden-tribunes. De Blindentribune, speciaal voor mensen met een visuele beperking, waarbij de wedstrijd live te volgen is via speciale verslaggevers door middel van een headset. Daarnaast biedt de Rolstoeltribune in Stadion Galgenwaard vijftig plaatsen voor supporters in een rolstoel.

## OLDSTARS

35 SPELERS

27 EVENTS

De FC Utrecht Oldstars is een groep 65-plussers die wekelijks Walking Football spelen, bij elkaar komen om gezamenlijk een kop koffie te drinken en nieuwe mensen te ontmoeten. De FC Utrecht Oldstars zetten zich niet alleen in door een potje voetbal te spelen, zij zijn ook dé ambassadeurs van FC Utrecht vanuit het hart. De FC Utrecht Oldstars ondersteunen bij talloze maatschappelijke initiatieven en -acties. Zo vertegenwoordigen zij FC Utrecht op Walking Football toernooien en waren zij ook te vinden bij verschillende maatschappelijke initiatieven in stad en regio. In samenwerking met partner John West, faciliteert FC Utrecht de Oldstars om deze actieve rol in de maatschappij uit te voeren en daarmee andere leeftijdsgenoten te inspireren.



The image shows four floral wreaths on stands in a cemetery. Each wreath is made of a black fabric base and is topped with a bouquet of red and white flowers. The wreath in the foreground is larger and features a circular cutout in the center, through which a tall, Gothic-style church spire is visible. The background consists of green grass, trees, and a paved path.

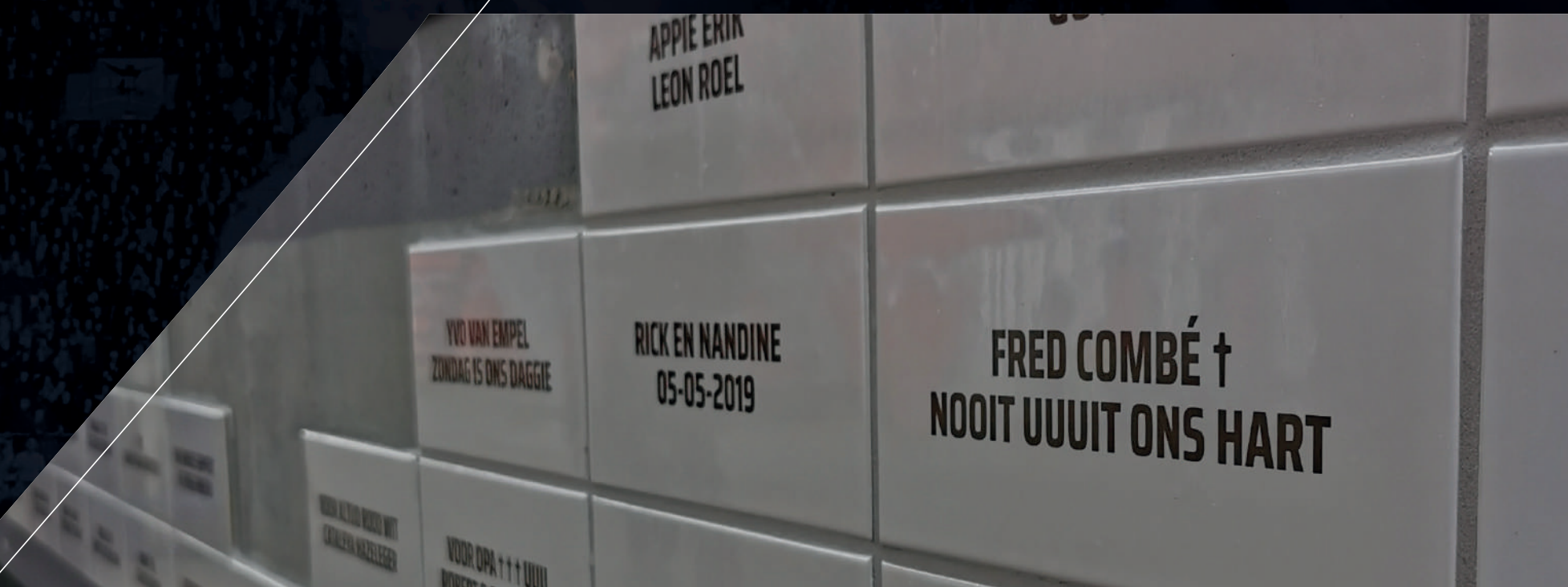
# HERDENKINGS- DIENST

Jaarlijks herdenken wij op 30 juni alle supporters die ons zijn overleden. Deze herdenking vindt plaats op Gedenkpark Daelwijck in Utrecht. Op dit moment wordt er stilgestaan bij alle overleden supporters en Utrechters en worden zij herdacht. Een prachtige locatie in combinatie met indrukwekkende speeches, het neerleggen van kransen en schitterende muziek, maken deze herdenking onvergetelijk.

# GRACHMUUR

De 'Grâchmuur' is een project door en voor supporters, waarbij zij zichzelf of andere supporters middels een unieke tegel kunnen vereeuwigen in Stadion Galgenwaard. Het geld dat wordt opgehaald gaat naar een supportersfonds en supporters bepalen aan welke (maatschappelijke) initiatieven de opbrengst vervolgens besteed wordt.

Zo is er bijvoorbeeld een op maat gemaakte fiets, in samenwerking met de supportersvereniging (SVFCU), aangeschaft voor een supporter.



# DRAAG DIE BAND!

Sinds seizoen 2021/2022 werkt FC Utrecht campagnematig, met als doel Utrechters te inspireren, in het hart te raken en aan te zetten tot het ondernemen van een actie. In de periode april/mei 2023 stond in samenwerking met UMC Utrecht de campagne, Draag die Band!, centraal. Het nemen van je verantwoordelijkheid om jaarlijks je bloeddruk te meten was de centrale boodschap. Er werd een online platform gecreëerd waarop supporters op welk moment dan ook alle stappen kunnen terugvinden voor het verantwoord meten van je bloeddruk. Ook Nick Viergever droeg de band tijdens de wedstrijd FC Utrecht - FC Twente en de spelers bezochten een viertal bedrijven van Heart of Health om de campagne onder de aandacht te brengen. Ook werden een aantal aangemelde aanvoerders in het zonnetje gezet door de spelers van het eerste elftal.

**104**

**AANVOERDERS**





**DRAAG  
DIE BAND**

**3.330.000**  
IMPRESSIES



# FC UTRECHT IN DE WIJK

De FC Utrecht Partnerclubs zijn een belangrijk onderdeel van het technische hart van de club. Sinds seizoen 2022/2023 heeft FC Utrecht een intensief traject ingezet bij SVO De Dreef in de Utrechtse krachtwijk Overvecht, om alle inwoners te betrekken bij initiatieven in en rondom SVO De Dreef. Samen met een officiële partnerclubcoach, die wekelijks veelvuldig aanwezig is op de club en in de wijk, wordt er een gestructureerd netwerk gerealiseerd om gezamenlijk de wijk en de Partnerclub op de kaart te brengen. Hierbij wordt er niet alleen gekeken naar het technisch kader maar ook naar allerlei sociaal maatschappelijke thematieken.

Door middel van een intensieve, positieve en interactieve samenwerking met lokale partijen, is FC Utrecht elke week te vinden in deze wijk. Partners vanuit het hart zoals DHL, IT4Kids, JOGG en a.s.r. spelen een belangrijke rol in dit initiatief. Met hun kennis en expertise wordt jeugd op een inspirerende manier in beweging gebracht.

AANTAL KINDEREN BEREIKT

**761**



# CHARITYBOX

De Charitybox is zonder twijfel één van de mooiste skyboxen in Stadion Galgenwaard. Deze skybox is speciaal ingericht om mensen, met een bijzonder verhaal of verzoek, een steuntje in de rug te bieden.

Meestal gaat het hierbij om supporters met een ernstige ziekte, laatste wens of supporters die om wat voor reden dan ook geen plaats kunnen nemen op de reguliere publiekstribune. Met dank aan de gastheren/gastvrouw, is deze Charitybox al jaren een uniek plekje in Stadion Galgenwaard.

AANTAL BEZOEKERS **251**

GEMIDDELDE BEOORDELING **8,9**

“FC Utrecht staat midden in de samenleving. Wij zijn **oprecht betrokken** bij alles wat er om ons heen gebeurt. Wij zijn misschien hard en professioneel. Maar wel vanuit een groot hart. FC Utrecht komt niet voor niets uit de domstad en is net als de stad verbonden met de beschermheilige St. Maarten.”

MANIFEST FC UTRECHT

# FEELÉE

FC Utrecht is met de inzet van Feelee genomineerd voor Maatschappelijk Project van het Jaar. Feelee, een app die jongeren in de regio Utrecht helpt te scoren op mentaal vlak, strijdt met negen andere projecten om de titel. Eén op de negen jongeren heeft mentale klachten. FC Utrecht vindt het belangrijk dat jongeren uit de regio Utrecht ook op mentaal vlak scoren. Daarom zet de club, vanuit het hart, in op het gebruik van de app Feelee. Met die app krijgen jongeren, al met een paar simpele clicks, inzicht in welke gewoontes hen een mentale boost kunnen geven. Zo worden zij, dankzij het gebruik van Feelee, mentaal fitter.

# KERSTMARKT

Bij FC Utrecht staat verbinding hoog in het vaandel. De belangrijkste periode om met elkaar in verbinding te staan is gedurende de kerstdagen. Om deze reden heeft FC Utrecht in samenwerking met Douwe Egberts in december 2022 de eerste FC Utrecht Kerstmarkt georganiseerd. De grachten en promenades van Stadion Galgenwaard werden omgetoverd in kerstsferen waar supporters, partners, vrijwilligers, werknemers en Utrechters konden genieten.



# TWELVIE

Tijdens de Eredivisiewedstrijd tussen FC Utrecht en PSV in Stadion Galgenwaard maakte hij zijn debuut: Twelvie. Deze speciale robot, beschikbaar gesteld door T-Mobile, geeft kinderen uit het Wilhelmina Kinderziekenhuis een uniek kijkje achter de schermen in het voetbalstadion.





# a.s.r.

De spelers van de FC Utrecht Academie werden dit jaar aan de hand van kennissessies financieel geïnspireerd. Naast de thematieken waar zij structureel aan werken zoals Fysiek en Mentaal fit, werd er in samenwerking met a.s.r. gefocust op het onderdeel financiële zelfredzaamheid. Middels de financiële kennissessie Moneyways werden de O18 en Jong FC Utrecht op een interactieve manier aan het denken gezet. Ook kregen de ouders van de academie de kans om aan te sluiten bij een financiële sessie 'Ik krijg noooit wat', waarin ouders tips en tricks ontvingen hoe zij hun kinderen het beste konden leren omgaan met geld.



“Het is voor mij echt **een eyeopener** geweest betreft mijn eigen financiële situatie”



SPELER JONG FC UTRECHT

# ACTIES VAN HET HART

## **Mihai Nesu Foundation**

De wedstrijd FC Utrecht – AZ, 9 oktober 2022, stond deels in het teken voor de Mihai Nesu Foundation. Met een shirtveiling is ruim 7.000 euro opgehaald voor de stichting van Mihai Nesu. De stichting zet zich in voor kinderen met een beperking in Roemenie.

## **Oekraïne**

Op zaterdag 30 juli speelde FC Utrecht de laatste oefenwedstrijd in voorbereiding op het nieuwe seizoen tegen de Oekraïense topclub Shakhtar Donetsk. Een wedstrijd die in het teken stond van de oorlog in Oekraïne. FC Utrecht ontving op die dag ruim 2000 Oekraïense vluchtelingen die gratis de wedstrijd bezochten in Stadion Galgenwaard.

---

**104**

**VERVULDE WENSEN EN  
VERZOEKEN**

IN HET SEIZOEN 2022/2023

MIHAI NESU FOUNDATION

α.s.r.



SCHONDERBEEK  
Bouw- en Aannemingsbedrijf



JOG gezonde jeugd  
gezonde toekomst



Jou  
Jongerenwerk Utrecht



Start  
Foundation

ROC  
MIDDEN  
NEDERLAND

Vrienden  
UMC Utrecht  
Wilhelmina Kinderziekenhuis



UBUNTU  
sport to grow



VSBfonds,  
iedereen doet mee



JDE  
PROFESSORAL  
BRENGT BIJ ELKAAR

Dienst Justitiële Inrichtingen  
Ministerie van Justitie en Veiligheid



VANUIT HET HART

## Contact

[fcutrecht.nl/vanuithethart](https://fcutrecht.nl/vanuithethart)

[vanuithethart@fcutrecht.nl](mailto:vanuithethart@fcutrecht.nl)