

PSV

IN THE COMMUNITY



IN DIT MAGAZINE PRESENTEERT
PSV MET TROTS ZIJN
MAATSCHAPPELIJKE PROJECTEN

OLD
STARS

WALKING FOOTBALL
MAAKT OUDEREN FIT
EN SOCIAAL ACTIEF

ZELFVERTROUWEN
KWEKEN BIJ

PLAYING
FOR
SUCCESS

JONGE BEWONERS ZETTEN ZICH IN VOOR HUN WIJK

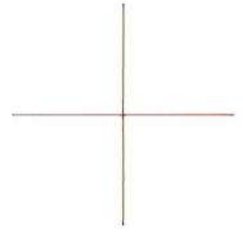
PSV UNITED

'IEDERE BEWONER MOET EEN
TROTS EN VEILIG GEVOEL HEBBEN'



WIJKSTEUNPUNT
PSV

ONTMOETEN IN HET
PHILIPS STADION



Missie en visie

PSV wil een positieve bijdrage leveren aan de hedendaagse maatschappij. Op een hartelijke, betrokken en oprechte manier wil PSV verbondenheid stimuleren, voetbal- en levensvaardigheden positief beïnvloeden en een gevoel van trots creëren. We zien maatschappelijke betrokkenheid als een natuurlijk onderdeel van ons handelen, vooral in de nabije omgeving. Het zit in ons hart, evenals voetbal.

PSV is zich ervan bewust dat zijn status als een van de grootste voetbalclubs in Nederland maatschappelijke verantwoordelijkheden met zich meebrengt. De club is vereerd dat zij zich in de positie bevindt een positieve invloed te kunnen uitoefenen op het welzijn van de maatschappij.

Met tal van projecten toont PSV die maatschappelijke betrokkenheid. De ambitie van PSV is om op maatschappelijk vlak 'de ideale voorzet voor iedereen' te geven en niet alleen kampioen te worden op het veld, maar ook daar buiten.

De andere vier kernwaarden van PSV zijn professionaliteit, betrouwbaarheid, gastvrijheid en innovatief ondernemerschap. Deze waarden zijn de bouwstenen van onze maatschappelijke activiteiten.

PSV in the community hanteert de volgende vijf thema's:





**PSV
UNITED**
PERSOONLIJKE
ONTWIKKELING

**RESPECT
IN DE WIJK**
RESPECT VOOR ELKAAR

TEKST
PIETER BUITENHUIS
FOTO'S
BRAM BERKLEN



PSV United

Voor de wijk, voor de deelnemers

Een groot aantal jongeren in Eindhovense wijken en die in omliggende dorpen heeft twee interesses gemeen: voetbal en PSV. Juist die thema's worden bij het project PSV United ingezet om de onderlinge binding in de wijk te vergroten, schoolprestaties te verbeteren en om kinderen individueel te ontwikkelen.

Ondanks de aanwezigheid van tien voetballende jongens, twee trainers en een handvol toeschouwers is het op het voetbalveld plots muisstil als één van de van de voetballende jongens na een doffe klap naar de grond gaat. Een ogenblik daarvoor schiet een tegenstander een bal met flinke vaart in het middenrif van de onfortuinlijke voetballer. Onschuldig, maar dat maakt de knal niet minder hard. Na enkele tellen verbreekt Dwayne Mijnals (11), één van de voetballers van PSV United-team Red de stilte. "Zie je sterretjes?", vraagt Dwayne, waarna hij samen met de andere voetballers naar zijn getroffen teamgenoot toeloopt. Als de jongen na even te zijn bekomen van de schrik weer opstaat, geven al zijn mede- en tegenstanders hem een hand. Precies zoals de etiquette van PSV United het voorschrijft en na een laatste check van PSV-trainer Bart Heerkens – "Gaat alles goed?" – trainen de jongens alsof er niets is gebeurd weer verder.

Voetbal verbindt

PSV United is een motiverend pedagogisch programma gericht op talentontwikkeling van jongeren. Tijdens trainingen en wijkactiviteiten, verzorgd door trainers van PSV en jongerenwerkers van Dynamo Jeugdwerk, staan zaken als respect en normen en waarden centraal. De geselecteerde spelers van PSV United krijgen onder meer twee keer per week voetbaltraining in een sport-hal in hun eigen wijk. Tijdens het project worden tevens onderwerpen als gezonde voeding, voldoende lichaamsbeweging, respect, normen en waarden behandeld. Alles om de binding in de wijk te vergroten, maar ook om te leren respectvol met elkaar om te gaan.

Mensfort is één van de wijken die vanaf het begin geïnteresseerd is aan het project. Terwijl op het veld de jongens van PSV United-team Mensfort Red hun laatste trainingsminuten besteden aan het afmaken van een partijvorm, stapt PSV United-trainer Bart Heerkens van het veld. Hij laat zijn jongste team even uitrazen, want voor hem zit de dag er nog lang niet op. Heerkens begeleidt niet alleen de jongere jongens van Team Red, maar ook het wat oudere Team Bronze. Bronze is al langer actief in de wijk en is dus ook al langer bekend met de voorwaarden van PSV United. Alle deelnemers moeten zich namelijk houden aan afspraken, opgesteld door PSV en deelnemers gezamenlijk en ondertekend in het Philips Stadion door deelnemers en spelers van PSV.

Koning Willem-Alexander bracht in 2015 een bezoek aan de training van Bennekel United



Afspraken

Wanneer een speler van PSV United een keertje niet kan, is het bijvoorbeeld de bedoeling dat de ouders bellen om hen af te melden. Heerkens: "Het is belangrijk dat iedereen zich aan de regels houdt. Als iemand niet kan, moet hij of zij zich afmelden. Zo weten wij dat er niets ernstigs is gebeurd. Het is bovendien iets dat je altijd doet. Als je niet naar school, je werk of de tandarts kan gaan, meld je je ook af." Daarnaast staat in het contract dat deelnemers hun best doen de wijk een zo aangename plek voor iedereen te maken.

Blikjes

Tijdens de training in de nabijgelegen sporthal blijkt dat de deelnemers van Team Bronze de regels perfect onder de knie hebben. Na het omkleden gaat het tiental dat vandaag aanwezig is direct zitten en tijdens de oefeningen luisteren ze voorbeeldig. "Dat is weleens anders geweest", zegt Heerkens, die van meet af aan betrokken is bij PSV United. "Vijf jaar geleden, bij de start van het project, was er een groep die absoluut niet met gezag kon omgaan. Als er vertegenwoordigers van de gemeente binnenkwamen, werd er gevraagd:



'wat moet jij hier?' en werd er zelfs met blikjes frisdrank gegooid. Uiteindelijk zijn al die deelnemers 180 graden gedraaid en op dit moment zelfs uithangborden voor de overige jongeren in de wijk. Precies wat de bedoeling van dit project is. We willen de samenhang in de wijk zo vergroten, zodat iedere bewoner trots kan zijn op Mensfort."

De jongere leden Darwin Godee (10) en Dwayne van Team Red dragen daar sinds dit seizoen ook hun steentje aan. Net na hun training, eerder die avond, vertellen ze in het jeugdhonk waar ook het logo van hun team hangt, hoe ze met PSV United in aanraking kwamen.

Talentontwikkeling

"De juffrouw op de basisschool vroeg of ik bij het team wilde", aldus Dwayne. "Ik vind voetballen het leukst om te doen, ik denk dat de juf dat ook wist."



‘De jongens die eerst met blikjes fris gooiden zijn 180 graden gedraaid in gedrag en zelfs uithangborden voor de wijk’



Darwin Godee

Waar het echter uiteindelijk om draait is dat kinderen zich door middel van voetbal en trainingen ook op persoonlijk vlak ontwikkelen. PSV United, dat naast Mensfort ook actief is in de Eindhovense wijken Tongelre en Bennekel en sinds 2015 ook een team in de gemeente Geldrop-Mierlo (wijk Braakhuizen) heeft, is namelijk gericht op talentontwikkeling van geselecteerde kinderen zoals Dwayne en Darwin. Daarbij draait het zeker niet alleen om kinderen die overlast in de wijk veroorzaken. Dat bewijst de situatie van Darwin wel.

“Toen Darwin een halfjaar geleden binnenkwam, zei hij amper iets”, verduidelijkt Heerkens. “Hij had weinig zelfvertrouwen en daardoor waren zijn prestaties op school niet al te goed.” “Maar dat is nu heel anders”, vertelt Darwin opgewekt. “Mijn cijfers zijn veel beter.” De situatie van Dwayne is anders. “Hij is wat makkelijk te beïnvloeden”, aldus Heerkens. “Bij de voorlichtingen die we bij PSV United geven besteden

we daar aandacht aan. Bijvoorbeeld door aan te geven hoe hij het beste met opmerkingen om kan gaan.” Dwayne: “Als we niet luisteren is Bart streng. Hij vertelt ons wat we beter moeten doen en ook hoe we met iedereen om moeten gaan.”

‘Onze wijk’

Naast de trainingen en voorlichtingen spelen de teams van PSV United regelmatig wedstrijden tegen leeftijdsgenoten en hebben zij wijkactiviteiten. Laatstgenoemde is het derde aspect dat bij het project centraal staat. Door de activiteiten in de wijk vermindert de jeugdoverlast drastisch en is er meer respect. “We hebben bijvoorbeeld een politiebureau van binnen gezien en daar is verteld respect voor elkaar te hebben”, zegt Dwayne. “En in onze wijk delen we soms flyers uit.” “Of we rapen propjes”, vult Darwin aan. “Zo zorgen we dat alles hier netjes blijft.” <



Playing for Success
Eindhoven

'Ik trek me veel minder aan van vervelende opmerkingen'

Nathan kweekt zelfvertrouwen bij Playing for Success

In de westvleugel van het Philips Stadion zetelt een bijzonder klaslokaal. Eén waarin kinderen spelenderwijs zelfvertrouwen opdoen door te laten ervaren dat ze veel meer kunnen dan ze zelf denken. "Sommigen komen hier vastgeklampt aan papa of mama binnen en nemen vol bravoure afscheid van alles en iedereen."

Enthousiast zwaait Nathan Brink naar begeleiders Lucas Houben en Berbe Jonkheer als hij zijn fiets voor het raam zet. Niet veel later komt de 11-jarige jongen met grote passen de ruimte van Playing for Success in het stadion binnen lopen. Vol zelfvertrouwen lacht Nathan naar Berbe en Lucas. Of hij meeloopt voor het interview? "Zeker weten, kom maar op."

Steuntje in de rug

Playing for Success biedt een programma aan waarbij ontwikkelingskansen van kinderen en jongeren worden vergroot. Het gaat om kinderen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Een steuntje bij het vergroten van het zelfvertrouwen, bijvoorbeeld, maar ook motivatie, de samenwerking met andere kinderen en positiever zijn over jezelf zijn onderwerpen die bij het twaalf weken durende naschoolse programma aan bod komen.



"Ons uitgangspunt is dat kinderen in twaalf weken in stapjes naar het door henzelf gestelde doel toegroeien", vertelt Houben, die samen met Jonkheer als centrummanager verbonden is aan Playing for Success.

Hij wijst naar het onderwijsboekje van Nathan. "Kinderen vullen bij binnenkomst zelf in wat ze goed kunnen en waar ze moeite mee hebben. Aan de hand daarvan gaan we met hen aan de slag om tijdens het project naar het einddoel toe te groeien. Alles gaat in spelvorm, maar vergis je niet; overal zit een gedachte achter."

Jonkheer vult haar collega aan. "Middels naschoolse activiteiten in spelvorm proberen wij kinderen in de leeftijd tussen 9 en 13 jaar sociaal-emotioneel sterker te maken. Daarmee proberen we te voorkomen dat kinderen op school buiten de boot vallen. Kinderen die een verminderd zelfbeeld hebben, hebben vaak ook minder motivatie om goed op school mee te doen. Ze durven hun vinger bijvoorbeeld niet op te steken,

Het ministadion van Playing for Success

De locatie van Playing for Success in het Philips Stadion lijkt op een klein voetbalstadion. Via een spelerstunnel met foto's van de PSV-selectie worden de kinderen ontvangen in een ministadion, compleet met tribune en speelveld. Houben: "Dit is het mooiste klaslokaal dat je je kunt voorstellen." In en rond het speelveld staat een grote tv met PlayStation, een tafelvoetbalspel en andere speelattributen. "We laten iedereen eerst even bijkomen van een schooldag door ze, net als thuis, even te laten spelen. Na een kwartier gaan we in verschillende groepen aan de slag."

waardoor de aandacht van de les verschuift naar andere dingen. Wij proberen ervoor te zorgen dat ze uiteindelijk wél hun vinger durven op te steken."

'Eerst wilde ik niet eens meer naar school'

Veel kinderen die bij Playing for Success binnenkomen hebben dus een klein deukje in het zelfvertrouwen opgelopen. Nathan is één van die kinderen, maar daar is tijdens de eerste korte fotoshoot van fotograaf Bram Berkien weinig van te merken. Zonder blikken of blozen poseert hij voor de lens. Daarna schuift hij zijn stoel richting de tafel en begint hij aan zijn verhaal. "Ik werd zeven jaar lang gepest op school en vooral het laatste jaar was heel vervelend", vertelt hij, in tegenstelling tot zijn binnenkomst ietwat voorzichtig. "Daardoor werd ik boos en wilde ik niet meer naar school. Ik had ook geen zelfvertrouwen meer." Zijn deelname aan Playing for Success heeft dat helemaal veranderd. Dat blijkt ook tijdens het gesprek. Na een paar minuten wennen is de Nathan die lachend en zwaaiend de ruimte in het Philips Stadion binnenkwam en daarna trots voor de lens poseerde helemaal terug. "Ik heb geleerd om me minder van vervelende opmerkingen aan te trekken en daardoor is het pesten gestopt. Ik heb nu veel meer zelfvertrouwen dan vroeger."

Nathans moeder herkent Nathan in de woorden van haar zoon. Ze zag dat zijn zelfvertrouwen toenam en zag zo haar kind opbloeien. "Voor het project durfde Nathan amper op iemand af te stappen om te vragen



om na schooltijd af te spreken. Sinds hij aan het project meedoet, doet hij dat wel en komen er veel meer vriendjes over de vloer", vertelt ze. "En als iemand een keer niet kan, zie je geen teleurstelling. Hij trekt zich dat niet meer persoonlijk aan. Dat is misschien nog wel het belangrijkste."

"Ik vind het makkelijker om dingen links te laten liggen", vult Nathan zijn moeder aan, waarna hij spontaan het initiatief neemt. "Mag ik zo ook vertellen hoe ik hier terecht ben gekomen?", vraagt hij met een ondeugende lach. "Ik ben eigenlijk helemaal geen voetbalfan, maar een jongen uit de klas deed mee en hij vond het echt heel fijn. Daarop ben ik een dagje komen kijken en meelopen. Dat beviel zo goed dat ik me heb aangemeld."

Inmiddels zit de basisscholier aan het einde van zijn tweede project van twaalf weken. Het feit dat Nathan voor een tweede keer is teruggekomen, is geen uitzondering. "Dat komt vaker voor", legt Houben uit.



'Ik heb geleerd om me minder van vervelende opmerkingen aan te trekken en daardoor is het pesten gestopt. Ik heb nu veel meer zelfvertrouwen dan vroeger'



"De ervaring leert dat sommige kinderen na twaalf weken nog niet alle doelen uit het onderwijsboekje hebben bereikt. Wij zagen dat Nathan nog wel wat stapjes kon maken. Hijzelf wilde ook nog niet weg. Op zo'n moment besluiten ouders, kind en wij om het project te verlengen. Ieder kind is anders, niemand móet binnen twaalf weken klaar zijn."

Tip en Top

Een deukje in het zelfvertrouwen kan allerlei oorzaken hebben, maar bij het programma wordt vooral gekeken naar de oplossing. Een groep van twintig kinderen wordt tijdens de les onderverdeeld in groepjes van vier en elk van die groepjes heeft een persoonlijke begeleider. Deze neemt samen met de kinderen de leerdoelen van de dag door. Aan het eind van een activiteit krijgt iedereen een 'Tip' en een 'Top' mee. Door de intensieve begeleiding, gekoppeld

aan de leerzame spelvormen probeert Playing for Success resultaat te boeken. Jonkheer: "Sommige kinderen komen hier in de eerste week vastgeklampt aan papa of mama binnen en nemen tien weken later vol bravoure afscheid van alles en iedereen. Dat is prachtig om te zien en uiteindelijk ook het doel."

"Met het Philips Stadion hebben we het mooiste klaslokaal dat je je maar kunt voorstellen", zegt Houben tot slot. "Dat is voor kinderen natuurlijk fantastisch, maar ook bij sommige ouders spreekt het tot de verbeelding. Ouderavonden zijn ontzettend druk bezocht en dat is voor de ontwikkeling van het kind natuurlijk fantastisch. Wij zijn blij dat PSV het initiatief zes jaar geleden heeft omarmd. PSV heeft de wow-factor en we mogen alles gebruiken wat we willen. Reken maar dat dat helpt." <

Eurofit

**Afvallen in
Champions
Leaguedecor**

Tekst
Pieter Burtenhuis
Foto's
Pics United



EuroFIT, wetenschappelijk afvalprogramma voor PSV-fans

Afvallen volgens wetenschappelijke inzichten bij jouw favoriete voetbalclub. Dat is in een zin wat het afvalprogramma EuroFIT inhoudt. PSV biedt mannen tussen de 30 en 65 jaar die last hebben van overgewicht de kans om bij hun favoriete club aan hun gezondheid te werken. En dat in UEFA Champions Leaguedecor.

Philips Stadion als fitnesscentrum

EuroFIT is een leefstijlprogramma dat gratis wordt aangeboden bij PSV en drie andere eredivisieclubs. Het wetenschappelijke programma richt zich op een gezonde leefstijl, waarbij meer bewegen, minder stilzitten en gezonder eten centraal staan. Verschillende ruimtes in het Philips Stadion vormen het decor van het gezondheidsprogramma. De kleedkamer, de trappen, de tribunes, zo goed als alles wordt er gebruikt om deelnemers te stimuleren meer aan lichaamsbeweging te doen; afvallen in UEFA Champions Leaguedecor.

Begin november startte het afvalprogramma en sindsdien werken de deelnemers twaalf weken lang in groepsverband, als 'mannen onder elkaar', aan hun gezondheid. Aan EuroFIT is een onderzoek van het

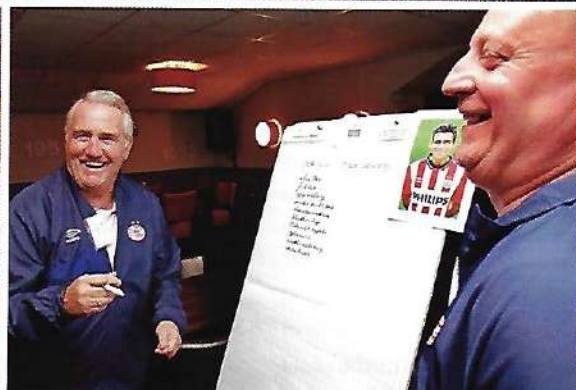
VU medisch centrum te Amsterdam gekoppeld. In dit onderzoek wordt er gekeken naar de effecten van het leefstijlprogramma. Naast PSV zijn ook ADO Den Haag, FC Groningen en Vitesse met het EuroFIT programma gestart.

Trainingen en tools

De verschillende deelnemers krijgen tijdens het project hulp van speciale coaches van PSV. Zij helpen hen met afvallen. Harm Oppers is een van de coaches die de mannen onder handen neemt. "De deelnemers krijgen van ons trainingen, maar ook verschillende tools aangereikt die hen moeten helpen bij het veranderen van de dagelijkse gedragspatronen", aldus Oppers die zijn uitleg met een voorbeeld versterkt. "Een zogenaamde SitFIT, bijvoorbeeld. Die tool houdt de sta-tijd en de stappen die een deelnemer per dag zet, bij. Zo kunnen ze naast het programma ook zelf letten op wat ze dagelijks doen om af te vallen. Het maakt deelnemers bewuster. Verder geven we hen allerlei praktische tips." <

Eind 2016 is EuroFIT terug

Meer informatie over EuroFIT vind je op <http://nl.eurofitfp7.eu>





PSV en GGzE bieden jongeren in psychiatrische kliniek perspectief

CPC United: een bijzonder team in de Catamaran

CPC United is een project van PSV in samenwerking met GGzE (Geestelijke Gezondheidszorg Eindhoven en De Kempen). De deelnemende jongeren, die onder behandeling staan in een jeugdpsychiatrische kliniek, worden door middel van voetbaltrainingen geholpen om aansluiting te krijgen in de maatschappij.

De Catamaran is een afdeling van GGzE voor jongeren met een psychiatrische en/of gedragsstoornis die in het kader van een juridische maatregel worden opgenomen. Het behandelprogramma leert jongeren vaardigheden voor de toekomst, waarbij zo goed mogelijk terugkeren in de maatschappij vooropstaat. Niet de beperkingen, maar juist de talenten van de jongeren staan centraal. Dat moet leiden tot het ervaren van successen en vergroten van het zelfvertrouwen.

CPC United

In dat kader sloeg GGzE enkele jaren geleden de handen ineen met PSV. Samen wilden ze voetbal inzetten om de jongeren op de afdeling te helpen.

Het plan was om PSV-trainers tweemaal per week voetbaltraining te laten geven, met daarbij veel aandacht voor zaken zoals discipline, samenwerken en omgaan met autoriteit. Op 13 november 2012 ging CPC United – CPC staat voor Catamaran PSV Combinatie – officieel van start met de contractondertekening van de jongeren in het Philips Stadion. Naast de trainingen mogen de deelnemers regelmatig wedstrijden spelen. Zo kwam CPC United in het verleden al in actie tegen PSV O17.

Zichtbaar resultaat

De wedstrijden worden gespeeld onder één voorwaarde: de deelnemers moeten zich houden aan de afspraken in het contract. Denk daarbij aan gezond eten, dagelijks sporten, maar bovenal goed gedrag vertonen. Daar is het uiteindelijk allemaal om te doen. Voorafgaand en na elk seizoen worden de jongeren onderworpen aan een uitgebreide sportmedische keuring. Op die manier kan worden beoordeeld of de deelnemers op fysiek gebied baat hebben gehad bij hun deelname aan CPC United.

'Zou het zo opnieuw doen'

Naast fysieke baat bij het project, hopen PSV en GGzE ook op mentaal gebied veel bij de jongeren te bereiken. Eén van de deelnemers waar dat bij is



CPC United

**Catamaran
PSV Combinatie
voor een terugkeer
in de maatschappij**

**Voetbal het middel
Terugkeer het doel**

Tekst
Rick van Heesch/
Pieter Buitenhuis
Foto's
PSV Media

gelukt is Jason. Hij belandde enkele jaren geleden in de Catamaran, maar is door het project dusdanig verbeterd dat hij binnenkort afscheid mag nemen van zijn teamgenoten in de instelling. "Ik zou het zo opnieuw doen", lacht hij, waarna hij met een wat strenger gezicht vervolgt. "Serieus hoor. Voor mij is het heel belangrijk geweest. Het sporten helpt je zinnen te verzetten. Je leert in teamverband te denken en elkaar op dingen te wijzen. Elkaar aanmoedigen in plaats van afvallen, dat soort dingen. En als de trainers in de gaten hebben dat je jezelf niet kunt beheersen, word je apart genomen." Dat is Jason echter nooit overkomen. "Zeker niet", zegt hij

'Waarom het goed is dat het de naam van PSV draagt? Dat motiveert gewoon! Je hebt het gevoel écht ergens bij te horen'

waarna hij opnieuw in lachen uitbarst. Het feit dat het project de naam van PSV draagt werkt bovendien stimulerend voor de deelnemers, zegt Jason. "Dat motiveert gewoon. Het helpt ons allemaal, want je hebt echt het gevoel ergens bij te horen. PSV is heel bekend en de spelers tonen altijd respect. Daar kunnen wij een voorbeeld aan nemen." <



Oudere voetballiefhebbers weer in
beweging dankzij OldStars

‘Mijn huisarts moedigt me aan om door te gaan’

Hoe laat je ouderen samen bewegen in de buitenlucht en beperk je het gevaar van blessures? Het antwoord: walking football. Het Nationaal Ouderenfonds en de stichting Meer dan Voetbal introduceerden de ‘seniorvriendelijke’ spelvorm als het belangrijkste onderdeel van het project OldStars.

PSV was een van de eerste clubs die meedeed aan het project dat overwaaide uit Engeland. Joop Hazelaar (66) zag een oproep op de website van de club, kreeg groen licht van zijn vrouw en gaf zich meteen op. “Walking football is voor mij een uitkomst.” PSV is zijn club. “Als kind ging ik er al kijken”, vertelt Joop. “Eerst ging ik achter op de fiets bij mijn vader naar het stadion, later fietste ik zelf vanuit Veldhoven. Soms konden we onverrichter zake terug naar huis. Bleek dat de wedstrijd al was uitverkocht...” Veertig jaar werkte hij voor Philips, totdat hij in 2005 met de VUT ging. “Om onder de mensen te blijven, heb ik me aangemeld als steward. Dat deed ik lange tijd, op Zuid. In schoolvakanties, als er veel kinderen op de trainingen af komen, help ik bovendien op De Herdgang.”

OldStars

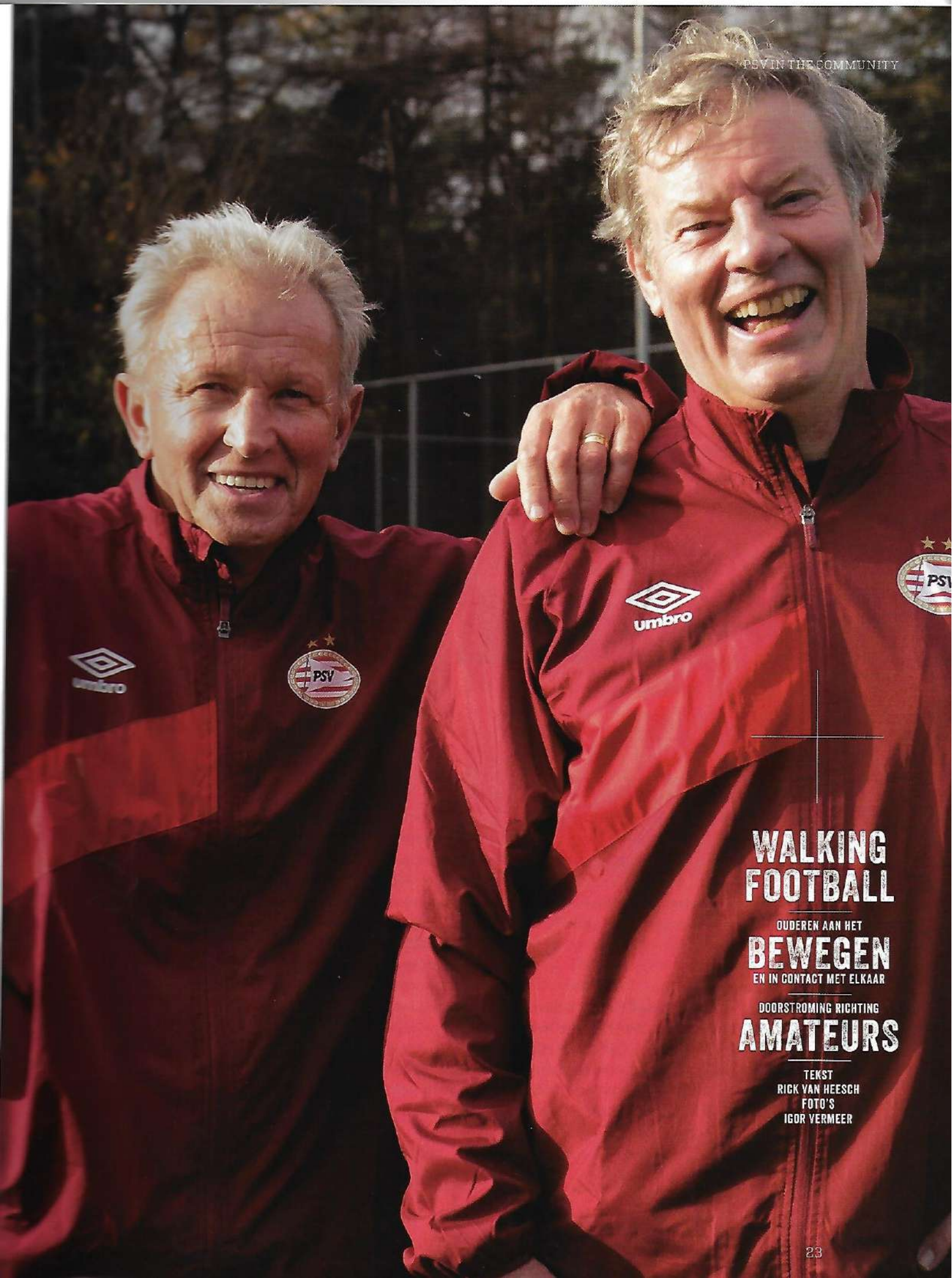
Dat hij zelf ooit nog een balletje zou trappen op het sportcomplex van PSV, had hij een paar jaar geleden niet kunnen bedenken. Begin 2013 keek Joop op de website van PSV, toen zijn oog viel op een oproep aan ouderen om mee te doen aan het project OldStars. De club was op zoek naar zestigplussers die de voetbalschoenen weer aan wilden trekken. Joop: “Dat leek me wel wat! Ik liet de oproep zien aan mijn vrouw, die meteen zei dat ik me gewoon moest opgeven. Ik wil gewoon lekker bezig blijven en mijn sociale leven niet verwaarlozen.”

Gebroeders Van de Kerkhof

Op 9 oktober 2013 was het zover: de eerste bijeenkomst op De Herdgang. “Toen mochten we gaan speeddaten”, lacht Joop. “In de kantine hebben we koffie gedronken en kennismemaakt met elkaar. Onze generatiegenoten Willy en René van de Kerkhof waren daarbij aanwezig, wat iedereen natuurlijk fantastisch vond. Na die kennismaking mochten we het veld op.” Maar niet voordat de deelnemers zich hadden omgekleed, uiteraard. “In de kleedkamer lag voor iedereen een PSV-tenue klaar. We voelden ons echte profs!”

Walking football

Op een van de kunstgrasvelden van De Herdgang maakten de mannen kennis met walking football.



WALKING FOOTBALL

OUDEREN AAN HET
BEWEGEN
EN IN CONTACT MET ELKAAR

DOORSTROMING RICHTING
AMATEURS

TEKST
RICK VAN HEESCH
FOTO'S
IGOR VERMEER



Bij de uit Engeland afkomstige variant is rennen en het maken van slidings - met het oog op blessures - strikt verboden. "Dat is voor mij de perfecte spelvorm. Vroeger heb ik veel hardgelopen, maar rennen zit er nu niet meer in." Voor een aantal fanatieke ouderen was het wel even wennen, vertelt Joop. "Het lukte niet iedereen om het rennen achterwege te laten. Nog steeds wordt er weleens iemand gecorrigeerd door de trainer. En anders wel door de groep. 'Niet zo hard lopen!', roepen we dan. Uiteindelijk vindt iedereen dit de beste spelvariant. Ouderen die willen voetballen, krijgen op deze manier de kans. Ik kan het alle senioren aanraden."

Professionele begeleiding

De trainingen op De Herdgang staan onder leiding van professionele trainers van PSV. Het Nationaal Ouderenfonds is eveneens betrokken bij de begeleiding van de trainingen, die ook bedoeld zijn om de conditie van de senioren op te krikken. Voor aanvang van het seizoen ondergingen de OldStars een fitheidstest. "Die test moeten we na afloop van het traject opnieuw afleggen. De resultaten van de twee tests worden naast elkaar gelegd."

Aangemoedigd door huisarts

Dat Joop baat heeft bij de wekelijkse trainingen, is voor hem wel duidelijk. "Deelnemers worden behoorlijk stevig aangepakt door de trainer en hebben de volgende dag vaak spierpijn. Maar niet zonder resultaat. Ik beweeg veel soepeler sinds ik weer op het voetbalveld sta. Mijn huisarts moedigt me ook aan om vooral door te gaan met de trainingen, al was ik dat toch al van plan. Natuurlijk wist ik al dat bewegen belangrijk is, maar het wordt een stuk makkelijker als het op een leuke manier kan. Sommigen hebben wat fysieke problemen, maar iedereen wil zo lang mogelijk meedoen. Er doet zelfs een man mee die nog maar één long heeft."

Van De Herdgang naar Gestel

Joop behoort tot de eerste generatie OldStars. De twintig wekelijkse sessies op De Herdgang zijn



voor hem inmiddels al een tijd achter de rug. De groep heeft op het complex plaatsgemaakt voor een nieuwe lichter ouden. Maar dat betekent niet dat Joop en zijn voetbalvrienden nu weer thuis zitten. "De meeste mannen, onder wie ik, vonden het zo leuk dat we verder zijn gegaan." De partijen die betrokken zijn bij het project, hebben ervoor gezorgd dat de deelnemers van het eerste uur verder konden bij vv Gestel. "Van die club heeft een trainer aangeboden om ons onder zijn hoede te nemen."

Toernooi

Gestel is niet de enige club die de OldStars in de club heeft opgenomen. Ook bij Rood-Wit Veldhoven speelt een team dat de spelvorm op De Herdengang leerde. Deze teams nemen het zo af en toe in toernooivorm tegen elkaar op, iets dat ook tijdens het project regelmatig voorkomt. Joop nam met de OldStars van PSV deel aan een heus toernooi in Vlijmen, samen



met de leeftijdsgenoten van ADO Den Haag en RKC Waalwijk. Het Eindhovense gezelschap werd opgedeeld in verschillende groepjes, die onder de naam van een PSV-icoon speelden.

"Wij waren Willy van der Kuylen en haalden de finale, die we helaas verloren van ADO Den Haag. Mijn vrouw is toen komen kijken en gaf ons er naderhand flink van langs. We lieten de spits van ADO volgens haar de hele tijd vrij staan, haha." <

Voetbalclinics voor jeugdige vluchtelingen

PSV organiseert wekelijks voetbalmiddagen voor jeugdige vluchtelingen in het asielzoekerscentrum (AZC) in Eindhoven. Speciaal voor kinderen die hun land en alles wat zij bezaten hebben moeten verlaten wegens oorlog, (be)dreiging of andere ellende. Tijdens de clinics kunnen de jongeren problemen en alle, vaak traumatische, ervaringen die zij meemaakten even vergeten door te voetballen.

Landelijke voetbalmiddag

In november 2015 werden er vijftig van hen uitgenodigd op sportcomplex De Herdgang voor een speciale voetbalmiddag. De voetbalmiddag was een gezamenlijk initiatief van het centraal orgaan opvang asielzoekers (COA), VluchtelingenWerk Nederland, de Eredivisie en de Jupiler League. Alle clubs uit de Ere- en Eerste Divisie omarmden het initiatief. Met voetbalspelletjes heeft PSV geprobeerd kinderen uit opvangcentra een mooie middag te bezorgen, waar plezier hebben centraal stond. Zo probeerde de club een bescheiden bijdrage te leveren aan het vluchtelingenthema. De voetbalmiddag betrof een extra evenement naast de wekelijkse voetbalclinics die verzorgd worden bij het asielzoekerscentrum in Eindhoven. <





**Alles vergeten
via voetbal**

**Clinic
Asielzoekers**

Tekst
Pieter Burtenhuis
Foto's
Pics United

PSV/CRUYFF

6 VS 6

Door sport en spel worden kinderen fitter, leren ze met elkaar omgaan en ontwikkelen zij zichzelf. Dat is de visie van de Johan Cruyff Foundation. PSV herkent zich in die visie en organiseert daarom in samenwerking met Dynamo Jeugdwerk verschillende PSV/Cruyff 6 vs 6 toernooien in Eindhoven.

Wijkgebonden

Tijdens PSV/Cruyff 6 vs 6 nemen kinderen van verschillende basisscholen uit een bepaalde wijk uit de stad het op een Cruyff Court in diezelfde wijk tegen elkaar op om onderling te bepalen wie uiteindelijk naar de stadsfinale mag. De voorrondes en die uiteindelijke stadsfinale vinden plaats tijdens het schoolseizoen en hebben een tijdsduur van zo'n negen maanden. De winnaar van de lokale finale vertegenwoordigt Eindhoven op het Nederlands kampioenschap (NK).

Actieve leefstijl en verbinden

Het doel van het project is om alle Cruyff Courts met elkaar te verbinden én om kinderen zoveel mogelijk in beweging te laten komen. Gezamenlijk sporten en bewegen is dan ook de belangrijkste boodschap die de kinderen tijdens de voorrondes en de toernooien meekrijgen. Basisscholen en hun leerlingen kunnen zich bij bij Dynamo jeugdwerk aanmelden.

Cruyff Courts 6 vs 6 is in de loop der jaren uitgegroeid tot een internationaal kampioenschap waarin meer dan 20.000 jongens en meisjes tot en met 12

jaar deelnemen op een van de 180 Cruyff Courts in de wereld. Met dit kampioenschap biedt de Cruyff Foundation, in samenwerking met profclubs waaronder PSV, dé kans zich te meten met de winnende teams van andere Cruyff Courts.

Partners

Naast PSV is ook de Koninklijke Landmacht aan het project verbonden. Tijdens iedere editie zetten zij een uitdagende stormbaan uit, verder is er veel aandacht voor Fair Play en proberen de organisatoren kinderen en hun ouders bewust te maken van een gezonde en actieve leefstijl. Ook leren ze de kinderen samen te werken en proberen ze de verschillende Eindhovense scholen met elkaar te verbinden. Daarmee helpen ook Dynamo Jeugdwerk, instanties die ook aan het project verbonden zijn.

Respect

Heb respect voor de ander, één van de '14 regels van Johan Cruyff', staat tijdens de wedstrijden op het toernooi centraal. Alle deelnemers moeten laten zien dat ze spelen met respect voor elkaar, tekenen de respectvlag en schudden hun tegenstanders de hand. Bovendien wordt ieder toernooi de Respect Award uitgereikt aan het sportiefste jongens- en meisjesteam.

Het kampioenschap wordt wereldwijd volgens dezelfde voorwaarden georganiseerd. Het kampioenschap bestaat in Nederland per seizoen uit lokale voorrondes, kwartfinales, halve finales en een NK. Vanaf de kwartfinale gaan niet alleen de winnaars van het toernooi door naar de volgende ronde, maar ook het jongens- en meisjesteam dat de Respect Award heeft gewonnen. <



SPIEREN VOOR SPIEREN

PSV en Spieren voor Spieren zijn sinds halverwege het seizoen 2014-2015 aan elkaar verbonden. Ruim een jaar later blijkt het met ambassadeurs in de PSV-selectie en diverse projecten een match made in heaven! "Topsport zit in het DNA van Spieren voor Spieren."

Bijzondere band

Dat een voetbalclub zich inzet voor verschillende goede doelen, is niets nieuws. PSV ook, datervaar je alleen al wanneer je door dit magazine bladert. Toch is er tussen PSV en Spieren voor Spieren een bijzondere band. Dat beseft PSV zich, maar ook de stichting zelf. Spieren voor Spieren zet zich in sinds 1998 in voor kinderen met spierziekten en is ooit ontstaan uit het voetbal. De stichting kent zijn oorsprong bij het Nederlands elftal, maar is anno 2016 uitgegroeid tot een goed doel dat door bijna heel sportend Nederland wordt omarmt. "Topsport zit in het DNA van Spieren voor Spieren", zegt Marjolein Bolhuis-Eijsvogel, directeur van de stichting en zelf winnares van Olympisch hockeygoud op de spelen van 1984. "Juist daarom voelen wij ons zo goed bij PSV. We zijn heel blij met de samenwerking op zich, maar ook met de manier waarop die verloopt. Dat gaat gewoon hartstikke goed en op een hele mooie en sportieve manier", klinkt het oprecht uit de mond van de voormalig Olympiër.

Mix

Na een aantal gesprekken vonden PSV en Spieren voor Spieren elkaar in een meerjarige samenwerking. Sindsdien zijn er verschillende projecten, concepten en evenementen uitgerold, zoals een sponsorloop door het Philips Stadion en Spierballen Battles tussen spelers en jonge PSV-fans als Bram de Caluwé. Een favoriet heeft Bolhuis-Eijsvogel niet. "Het is juist de mix tussen het ophalen van geld en het aanbieden van faciliteiten voor gezinnen en spierzieke kinderen die het zo mooi maakt", vindt ze. Maar als er dan toch één concept is dat volgens haar extra aandacht verdient, is het de Spierballen Box. Voorafgaand aan een competitiewedstrijd van PSV worden in een speciale Business Room in het Philips Stadion spierzieke kinderen samen met hun ouders, broertjes en zusjes ontvangen om op een ontspannen manier naar de wedstrijd te kijken. De box is speciaal ingericht om het spierzieke kinderen zo aangenaam mogelijk te maken.

Bolhuis-Eijsvogel: "De Spierballen Box is echt een uniek cadeau voor kinderen met een spierziekte. Ook kinderen die diep van binnen voor een andere club zijn, vinden het superleuk om te komen. De sfeer van het stadion is prachtig en in de box zelf is de sfeer ontzettend gemoedelijk en gezellig. Het mooie is dat je ook de families er heel blij mee maakt. Zij zijn dag en nacht in de weer voor hun kind en hebben 24 uur te maken met het feit dat niets vanzelfsprekend is. Het is ontzettend fijn dat



PSV in actie voor kinderen met zieke spieren

Tekst
Pieter Buienhuis
Foto's
Pics United



er dan iets wordt geregeld. Door het wedstrijdbezoek kunnen ze eindelijk eens een dagje uit. Alles wordt voor ze geregeld.”

Jeroen Zoet

Eén van de spelers die zich het lot van de kinderen in het bijzonder aantrekt is Jeroen Zoet. De doelman werd eind augustus door online stemmers en juryleden uitgeroepen tot Maatschappelijk Speler van het jaar. Eervol, vindt Zoet, maar zoals het de doelman

kenmerkt, blijft hij nuchter bij de uitverkiezing. “Iets doen voor mensen die een minder gemakkelijk leven hebben door een handicap, ziekte of andere omstandigheden, is voor mij de normaalste zaak van de wereld.” Vandaar ook dat Zoet zich met volle overtuiging inzet voor Spieren voor Spieren. Als ambassadeur is Zoet verbonden aan de stichting die sinds begin 2015 Maatschappelijk Partner van PSV is.

Een prijs voor iedereen

Zoet: “Mijn status als voetballer is een bruikbaar middel, daar ben ik me goed van bewust en met mij



‘Topsport zit in het DNA van spieren. Juist daarom past PSV zo goed bij ons’

vele collega's, van vele clubs. Daar ben ik trots op.” Die instelling is één van de redenen dat Zoet is uitgeroepen tot Maatschappelijk Speler van het jaar. Aan die ‘uitverkiezing’ is een bedrag van € 50.000,- verbonden. Zoet koos ervoor dit bedrag te delen met zijn medekandidaten Maikel Kieftenbeld en Jordan Botaka. “Want”, zo zei Zoet. “Deze prijs is voor iedereen. Het is een eer om een prijs als deze te winnen, maar ik werk niet aan projecten mee om prijzen te winnen. Ik omarm ze omdat het belangrijk is.”

Spiere voor Spiere

Zoets deel van het bedrag ging logischerwijs naar Spiere voor Spiere. Eerder al haalde hij voor de stichting samen met PSV-supporter Bram de Caluwé geld op door mee te doen aan de jaarlijkse Spierathlon en vocht hij met diezelfde Bram een Spierballen Battle uit in de PSV FANstore. “De Spierathlon was een geweldig evenement om mee te maken en een zeer geslaagde dag”, aldus Zoet. “Het was vooral heel speciaal om alles samen met Bram te doen en zoveel geld op te halen voor dit geweldige doel.”



‘lets doen voor mensen die door omstandigheden een minder makkelijk leven hebben, is voor mij de normaalste zaak van de wereld’



De projecten

De samenwerking tussen PSV en Spieren voor Spieren wordt bekrachtigd in verschillende concepten en evenementen. Van een battle tussen speler en patiënt tot een nachtelijke sponsorloop in het Philips Stadion. Alle concepten op een rij.

Spierballen Battle - De komende jaren zet PSV zich in om meer aandacht te vragen voor spierziekten bij kinderen. Dat doet het onder meer via de Spierballen Battle, waarin een speler van PSV wordt uitgedaagd om met dezelfde beperkingen als een van de kinderen een wedstrijd aan te gaan. Zo nam Jeffrey Bruma het al eens in een rolstoel op tegen Cody, een PSV-fan met de ziekte van Duchenne.

Spierballen Box - In het Philips Stadion is een speciale Business Room geheel ingericht naar de behoeften van kinderen met een spierziekte en hun families. En die heet natuurlijk de Spierballen Box. Elke thuiswedstrijd worden er gezinnen uitgenodigd

zodat zij onbezorgd kunnen genieten van de wedstrijden en het mooie uitzicht vanuit de Spierballen Box. Wanneer het mogelijk is nemen de



spelers en speelsters van PSV de tijd om de bezoekers van de box te ontvangen.

Wintertijd Challenge - Op 25 oktober 2015 organiseerde Spieren voor Spieren samen met PSV de PSV Wintertijd Challenge. Een uur lang werd er op een uitdagend parcours in het Philips Stadion gesport met als doel om gezonde spieren in actie te laten komen voor zieke spieren. De Wintertijd Challenge van Spieren voor Spieren vindt ieder jaar plaats in de nacht dat de wintertijd in gaat. De challenge gaat dan exact om 02.00 uur van start. Dit is het enige moment in het jaar dat je tijd kunt winnen. Tijd winnen om behandeling en genezing van spierziekte bij kinderen te realiseren. De eerste PSV Wintertijd Challenge leverde een bedrag van ruim € 20.000,- op.



PSV FAN of the match



FAN of the match is een ritueel dat PSV al sinds 1998 bij iedere thuiswedstrijd in stand houdt. Deze FAN of the match is een bijzondere supporter die het verdient om in het zonnetje te worden gezet. Sindsdien zijn er al ruim 400 speciale fans te gast geweest. Natuurlijk hoort daar het bezoeken van een wedstrijd in het Philips Stadion bij. Maar daar blijft het niet bij. De FAN of the match krijgt een rondleiding door het stadion en mag tijdens de rust het heilige gras betreden voor een foto met mascotte Phoxy. Na afloop mag de FAN of the match in het spelershome met spelers van het eerste elftal nog even napraten over de wedstrijd. Natuurlijk is er dan genoeg tijd voor handtekeningen en foto's!

Naast het FAN of the match-principe werkt PSV waar mogelijk ook mee aan speciale wensverzoeken van de organisaties FC Robinstijn, Stichting Ambulancewens en de Make a Wish Foundation. <



PSV Jongerenteam overtuigt scholieren problemen te bespreken

‘Ooit durfde een meisje te zeggen dat ze plastische chirurgie had ondergaan omdat ze werd gepest. Vanaf dat moment was het pesten meteen klaar’

Voorlichting, voorbeelden en vooral praten. Met die drie instrumenten biedt het PSV Jongerenteam scholieren handvatten op weg naar een diploma en een betere sfeer op school. Geloofwaardigheid is daarbij het sleutelwoord, want de leden van het team weten als geen ander welke valkuilen er allemaal op de loer liggen in het jonge leven van een tiener. “Scholieren nemen veel sneller iets aan van leeftijdsgenoten die vroeger vergelijkbare problemen hadden.”

Indrukwekkend

De verhalen van de leden van het PSV Jongerenteam zijn stuk voor stuk indrukwekkend. Allemaal, elf in totaal, maakten ze als tiener dingen mee die een grote impact op hun levens had. Vaak leidde het tot vroegtijdige schoolverlating, maar van allemaal kan net zo goed worden gezegd dat het op dit moment goed met

ze gaat. Zo goed zelfs, dat de leden een voorbeeld zijn voor scholieren die met dezelfde of andere problemen te maken krijgen.

Wil Janssen van het Summa College is vanaf het begin (2010, red.) betrokken bij het PSV Jongerenteam in Eindhoven. “Het project was daarvoor al een groot succes in Amsterdam”, vertelt hij. “Daar ontdekten ze dat leerlingen werden overtuigd van het belang van school door schoolverlaters die later spijt kregen van hun keuze. De toenmalige staatssecretaris van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, Marja van Bijsterveldt, heeft het project daarna landelijk uitgerold. Eindhoven is er als eerste stad ingestapt. Het doel was om schoolverlaters terug te dringen door ervaringsdeskundigen hun verhaal te laten vertellen.”

Schoolbezoek

“Ikzelf had het voorrecht om het PSV Jongerenteam te begeleiden”, vervolgt Janssen, die dat naar hartenlust deed. “Samen met hen bezocht ik vmbo- en mbo-scholen. De jongeren zelf hebben een verleden op het Summa College, een mbo-instelling, of ze zitten er nog steeds op.”



PSV Jongerenteam helpt scholieren op basis van eigen ervaringen

Tekst
Pieter Buitenhuis/
Rick van Heesch
Foto's
Igor Vermeer



Sinds 2015 krijgt Janssen bij de begeleiding hulp van Jeslynn Kuijpers. De aanvalster van PSV Vrouwen onderhoudt contact met scholen, organiseert de bezoeken en is ook altijd bij die bezoeken aanwezig. “We beginnen vaak met een grote bijeenkomst in een hal of aula”, beschrijft ze een bezoek. “Daarin vertellen de aanwezige leden hun persoonlijke verhaal. Na die algemene bijeenkomst splitsen leerlingen zich op in mentorklassen en worden er in de klas briefjes

uitgedeeld. Daarop schijft iedere leerling anoniem iets dat ze hebben meegemaakt, waarna ze er een propje van maken en het in een zak stoppen. Eén van de leden van het jongerenteam pakt willekeurig een van de briefjes en leest dan voor wat erop staat. De ene keer vertelt iemand eerlijk dat het zijn of haar briefje is, maar als de persoon anoniem wil blijven is dat geen probleem. Er volgen altijd adviezen van ons en de leerlingen in de klas.”

Begrip en persoonlijke aandacht

Het doel van die opdracht is om onderling meer begrip te kweken, zegt Kuijpers. “De emoties kunnen tijdens die sessies hoog oplopen. Soms tot huilen aan toe, maar achteraf krijgen we van leraren en leerlingen zonder uitzondering te horen dat de sfeer in de klas veel vertrouwelijker is. Soms komen leerlingen na afloop langs om ons persoonlijk te



Meer inzicht in regionale problematiek

Het PSV Jongerenteam is een project van PSV, de gemeente Eindhoven, het Ministerie van OCW, het Summa College en Rabobank Eindhoven-Veldhoven. Door het project wordt het onderwerp 'voortijdig schoolverlaten' op de kaart gezet en komt er meer inzicht in de regionale problematiek. "De teamleden bezoeken normaal gesproken één keer per maand een school, samen met drie andere jongeren. Ze zouden het best vaker willen doen, maar hun eigen schoolprestaties mogen er uiteraard niet onder lijden. We kunnen overigens altijd nieuwe teamleden gebruiken." Wil je meer informatie over het PSV Jongerenteam of ben je geïnteresseerd om in de toekomst deel uit te maken van het team? Neem vrijblijvend contact op met Lize Vandenberghe via l.vandenberghe@summacollege.nl

bedanken. Dat is uiteindelijk waar je het voor doet. Bijna iedereen heeft een probleem, het is belangrijk dat er over wordt gepraat in plaats van weggestopt."

"We drukken de scholieren vooral op het hart te praten over hun persoonlijke problemen", zegt Lize Vandenberghe (24), voormalig lid, nu stagiaire vanuit de opleiding HBO pedagogiek. "Vergeet niet dat leerkrachten ook niet alles kunnen weten. Als wij er zijn

worden de verhalen vaak pas verteld." Vandenberghe maakt sinds 2011 deel uit van het PSV Jongerenteam. Eerst voornamelijk als voorbeeld, maar tegenwoordig stuurt ze samen met Kuijpers als mede-coördinator van het project ook de huidige teamleden aan. Vandenberghe verloor als puber haar vader en kwam in een negatieve spiraal terecht. "Ik kreeg te maken met foute vrienden." Een tragische gebeurtenis zorgde er vervolgens voor dat ze het roer omgooide en zich aanmeldde bij het PSV Jongerenteam.

Succesvol en authentiek

Haar verhaal was zo uniek dat ze direct in het team werd opgenomen. Daarmee is een uitzondering want het is niet zo dat iedere schoolverlater zomaar in aanmerking komt voor een plaats in het jongerenteam. Leden moeten op het moment van begeleiding succesvol zijn, zodat de scholieren hen als rolmodel zien. Daarnaast moeten ze minimaal 18 jaar, betrouwbaar en authentiek zijn, een persoonlijk ver-

‘De emoties kunnen tijdens die sessies hoog oplopen. Soms tot huilen aan toe’



haal kunnen vertellen en beseffen dat het verhaal wereldkundig wordt gemaakt. Voorwaarden die worden gesteund door PSV.

Janssen: “PSV is vanaf de start van het project in Eindhoven betrokken bij het jongerenteam. De club is geëngageerd, maar PSV spreekt natuurlijk ook enorm aan. Dat is ontzettend belangrijk. Als we bijvoorbeeld kennis maken met een nieuwe school en de naam PSV valt, is er meteen focus.” Dat de teamleden PSV vertegenwoordigen, brengt wel een bepaalde verantwoordelijkheid met zich mee. Daarom kreeg het jongerenteam mediatraining in het Philips Stadion.

Dat die training geen overbodige luxe is, bewijst ook de doelstelling van het jongerenteam. “Ieder jaar willen we zeker 3000 scholieren in de regio Eindhoven bereiken”, verklaart Kuijpers. “Dat betekent dat we eigenlijk iedere week wel een keer op een school te vinden willen zijn. De scholieren die we willen berei-

ken zijn vaak tussen de 16 en 20 jaar oud en het opleidingsniveau maakt voor ons niet veel uit. Dat loopt uiteen van vmbo tot havo tot mbo.”

Missie

Vandenberghé durft op haar beurt na een kleine vijf jaar met zekerheid te stellen dat ze er stabiel door is geworden. Niet voor niets groeide ze al door naar een coördinerende functie. Er is echter meer dat haar drijft. “Ooit durfde een meisje tijdens ons bezoek tegen haar klas te zeggen dat ze plastische chirurgie had ondergaan omdat ze werd gepest. Vanaf dat moment was het pesten meteen klaar.” Het tekent de kracht die het PSV Jongerenteam op scholieren, klassen en zelfs scholen kan hebben. <



Even de zieken vergeten



Als Kerstmis voor de deur staat, gaan de harten op de kinderafdeling van het St. Anna Ziekenhuis in Geldrop wat sneller kloppen. Dat is namelijk één van de acht ziekenhuizen in Nederland die in de aanloop naar de kerstdagen bezoek krijgt van een spelersdelegatie van PSV. “Als de dag is aangebroken, heerst er elk jaar een bepaalde spanning op de afdeling”, vertelt Yvonne van der Linden, pedagogisch medewerker van het ziekenhuis.



Als Kerstmis voor de deur staat, gaan de harten op de kinderafdeling van ziekenhuizen in de regio wat sneller kloppen. Niet omdat de lichamen aan het herstel werken, maar vanwege de jaarlijkse ziekenhuisbezoeken van de selecties van PSV en PSV Vrouwen. Sinds 2004 gaat PSV jaarlijks in de decembermaand naar ziekenhuizen om kinderen een leuke middag te bezorgen. Bewust in december, omdat de kinderen juist in die periode wel wat extra aandacht kunnen gebruiken. De selecties bezoeken onder meer het St. Anna Ziekenhuis, Medisch Partner van PSV.

Indrukwekkend

Als het gezelschap arriveert, komt iedereen samen in de spelkamer. Veel kinderen zijn in het begin onder

de indruk van het gezelschap. Een potje tafelvoetbal of een warming-up door het lokaal breekt al snel het ijs. Bij de kinderen die gedwongen zijn op hun kamer te blijven, komen de spelers aan bed.

Phillip Cocu

Phillip Cocu initieerde bij zijn terugkeer als voetballer bij PSV de bezoeken. Een decennia later is het uitgegroeid tot een traditie. Niet alleen voor de kinderen is het een onvergetelijk moment. Ook voor ouders en het personeel in de ziekenhuizen is het bijzonder. Spelers en speelsters van PSV ervaren iedere keer opnieuw weer als indrukwekkend en zeer dankbaar. <



**Jaarlijks
ziekenhuisbezoek**

**PSV'ers aan het bed
kinderen vol
verwachting**

Sinds 2004

Tekst
Pieter Buitenhuis
Foto's
Pics United





Wijksteunpunt PSV magneet in de buurt

Een bijzondere ontmoetingsplaats in het Philips Stadion

Wijksteunpunt PSV is een bijzondere plek in meerdere opzichten. Niet alleen vanwege de speciale locatie in het Philips Stadion, ook door de diversiteit aan bezoekers. Buurtbewoners en cliënten van verschillende zorginstellingen kunnen er terecht voor een zinvolle dagbesteding. “We voelen ons zeer gewaardeerd bij PSV.”

Ze zijn er maar wat trots op. Jeffrey (22) en Toon (57) zijn cliënten van Wijksteunpunt PSV en vinden het zeer speciaal om voor PSV te mogen werken. “Het geeft status om in dienst te zijn bij PSV”, begint Toon. “We wieden onkruid, helpen met het versturen van post en maken schoon in de wijk.” Jeffrey vult zijn collega aan: “Vooral het vuilnis prikken vind ik het leukst. Dan kan ik fijn zelfstandig werken. Behalve dat ik lekker aan het werk ben, werk ik ook voor PSV. Daar ben ik trots op.”

Mensen bij elkaar brengen

Wijksteunpunt PSV is sinds 2013 te vinden bij ingang 29 van het Philips Stadion. Het is een ont-

moetingsplaats voor buurtgenoten en cliënten van Lunet zorg en verschillende andere zorgaanbieders. Mark Tielemans van Lunet zorg is coördinator van Wijksteunpunt PSV. “Het doel is om mensen bij elkaar te brengen, ontmoetingen te bewerkstelligen en mensen die daar behoefte aan hebben een zinvolle dagbesteding te bezorgen. De mensen die hier komen, willen graag ergens bij horen”, legt hij uit.

Activiteiten voor iedereen

De diversiteit van bezoekers is enorm. Tielemans spreekt van een mix van mannen en vrouwen, leeftijd, beperkingen en problematiek. “Ieder mens is uniek, dat zie je ook hier weer. De meeste cliënten komen van Lunet zorg, anderen weer van het Leger des Heils. De ene cliënt woont zelfstandig thuis, de ander heeft 24-uurs begeleiding. Door hier met elkaar te zijn, vergeten ze hun problemen en kunnen ze ontspannen. Bezoekers hebben hier een zinvolle daginvulling.”

Genoeg te doen

Niemand hoeft zich te vervelen bij het wijksteunpunt. Voor de buurtbewoners worden allerlei activiteiten georganiseerd. Zo kunnen ze zich aanmelden voor de schilder- of hobbygroep, hebben ze de mogelijkheid om



‘Eenzaamheid wordt hier bestreden’

tegen een kleine bijdrage gezamenlijk te eten of spelen ze gewoon een spelletje. Ook de cliënten van Lunet zorg hebben genoeg te doen. Voor Jeffrey geldt dat hij elke dag komt om te kunnen werken voor PSV. “Natuurlijk kan ik het wel goed vinden met de anderen, het gaat mij er echter om dat ik een leuke dag heb door me in te zetten voor PSV.”

Buurtbewoners

“De naam PSV spreekt mensen aan”, weet ook Tielemans. “Als het gaat om cliënten, hebben we nog weinig tijd hoeven steken in de werving. Buurtbewoners hebben we wel actief benaderd. We zijn een aantal keer langs de huizen gegaan om het wijksteunpunt te promoten en mensen uit te nodigen. Die outreachende aanpak werkt fantastisch, want het loopt storm.” Buurtbewoner Leni (59) kwam via de PSV FANdag in aanraking met het wijksteunpunt. “Het is gewoon leuk om onder de mensen te zijn en samen spelletjes te spelen”, zegt ze. “Eenzaamheid wordt hier bestreden.”



Unieke locatie

Leni, Toon en Jeffrey genieten volop van de aanwezigheid van de voetbalclub. Geregeld ondervinden zij de voordelen ervan. “We mochten een keer naar het PSV Museum en kunnen gratis de wedstrijden bijwonen, want we ruimen rondom de wedstrijd van PSV alle rommel op. Als we snel werken met z’n allen missen we maar een minuut of tien per helft. Ons werk wordt hier zeer gewaardeerd.” <



Vrijwilliger worden?

Wijksteunpunt PSV organiseert activiteiten voor huurders en cliënten van Lunet zorg en andere zorgaanbieders. De meeste activiteiten worden op touw gezet dankzij de hulp van vrijwilligers. Wijksteunpunt PSV is dan ook voortdurend op zoek naar mensen die zich willen inzetten voor zowel bestaande als nieuwe activiteiten. Wil je meer informatie, een kijkje komen nemen of heb je goede ideeën? Neem dan contact op met Wijksteunpunt PSV via wijksteunpuntpsv@lunetzorg.nl of 040 - 25 05 315.

**PSV Jeugdopleiding
betrokken bij
maatschappelijke
projecten
om het bewustzijn
van
jeugdspelers
te vergroten**

Tekst
Jiry Funke
Foto's
Bram Berkien

PSV Jeugdopleiding leert door betrokkenheid

De jeugdteams van PSV nemen deel aan maatschappelijke projecten van PSV. Teams worden gekoppeld aan een project, om vervolgens een aantak keer per jaar in dat kader activiteiten te ontplooiën. “Op deze manier leren de jeugdspelers ook de andere kant van de medaille kennen.”

Het afstemmen en onderverdelen vindt plaats aan het begin van ieder seizoen, volgens Rick van Rooij. Als hoofd maatschappelijke en sociale begeleiding is hij nauw betrokken bij de afstemming van de projecten. “Art (Langeler, red.) houdt zich voornamelijk met de voetbaltechnische zaken bezig, terwijl ik kijk naar de scholing, gastgezinnen, het vervoer en het welbevinden van de jeugdspelers. Ik leg de linkjes tussen al die aparte onderdelen.”

Van Rooij zegt het erg belangrijk te vinden dat spelers van PSV zich ook maatschappelijk voldoende ontwikkelen. “Soms moeten jongens van PSV 1 een diploma uitreiken en dan wil het weleens voorkomen dat ze moeite hebben zich een houding te geven, simpelweg omdat ze het niet gewend zijn.” PSV wil de jeugd

beter op dat soort situaties voorbereiden, zodat ze later – als speler van het eerste elftal – vertrouwd zijn met hun rol. “Door mee te doen aan de maatschappelijke projecten ontwikkelen ze later het besef: ‘hey, ik heb het nu zo goed omdat ik veel talent heb’. Tegelijkertijd realiseren ze zich dat er ook doelgroepen zijn voor wie dat niet geldt. Ze zijn daar immers in de jeugdafdeling mee in aanraking gekomen. Op deze manier leren de jeugdspelers ook de andere kant van de medaille kennen.”

Het creëren van maatschappelijke betrokkenheid, daar gaat het om. “We laten de spelers op jeugdige leeftijd zien wat zij kunnen betekenen voor anderen. Op die manier zien zij ook in dat bij een bestaan als profvoetballer ook taken horen die verder reiken dan het voetbalveld. Neem een project als Dutch Street Cup, waarbij de persoonlijke ontwikkeling van sociaal kwetsbare jongeren staat. Voor die jongeren is doorzettingsvermogen erg belangrijk, maar datzelfde geldt voor een profvoetballer in de dop. De achtergronden zijn dan wel verschillend, de eigenschappen om te slagen in hun opzet matches. Dat geldt ook voor de andere projecten. Zo leren ze van elkaar en met elkaar.” <

‘Op deze manier leren de jeugdspelers ook de andere kant van de medaille kennen’



Koppelings jeugdteam aan maatschappelijke projecten

De teams uit het basis- en het profplan van de PSV Jeugdopleiding worden gekoppeld aan een van de maatschappelijke projecten van PSV. Gedurende het seizoen worden diverse activiteiten georganiseerd tussen de jeugdteams en deelnemers van de mvo-projecten.

Jong PSV	Dutch Street Cup
PSV 019	CPC United
PSV 017	Mensfort United
PSV 016	Tongelre United
PSV 015	Bennekel United
PSV 014	Braakhuizen United



**PSV is tegen alle
vormen van
discriminatie
en werkt samen met
FARE & Geef Racisme
De Rode Kaart**

Tekst
Jiry Funke
Foto's
Pics United



PSV is tegen discriminatie

De selectie van PSV bestaat uit spelers afkomstig uit uiteenlopende landen. Spelers met diverse huidskleuren, verschillende geloofsovertuigingen en verscheidene culturele waarden. Toch streven zij samen een doel na: als team kampioen worden, met respect voor elkaars afkomst. De selectie van PSV is hét voorbeeld van de multiculturele samenleving.

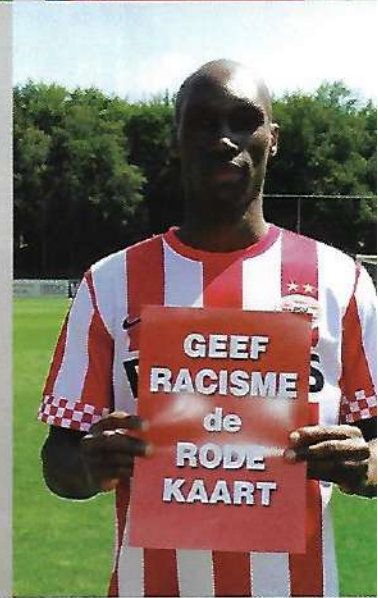
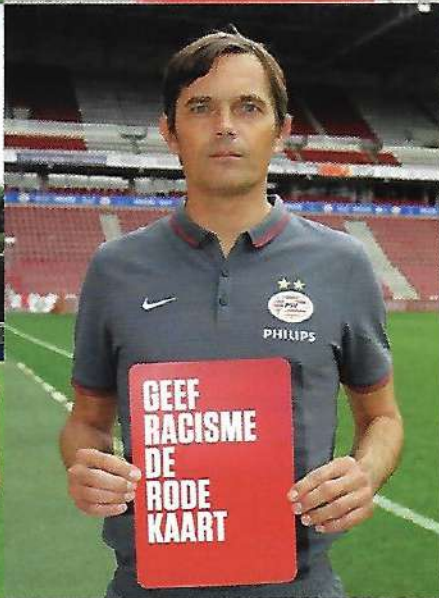
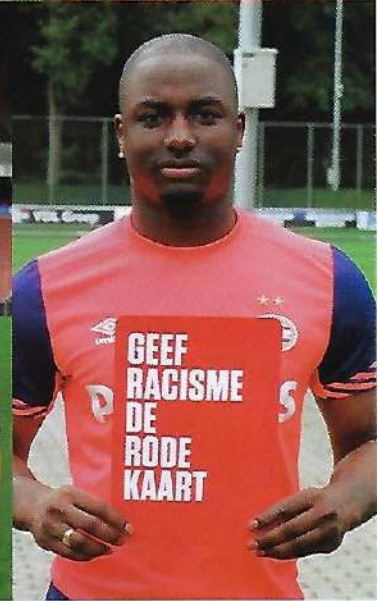
Niet alleen bij het eerste elftal, maar ook bij Jong PSV, PSV Vrouwen, binnen de organisatie van de club en bij onze supporters lopen mensen wiens roots op totaal andere plaatsen liggen. PSV is daarom tegen elke vorm van racisme en doet er alles aan om discriminatie uit het Europese voetbal te verbannen.

Vandaar dat PSV zich aangesloten heeft bij FARE, *Football Against Racism Europe* en bij de Nederlandse stichting Geef Racisme De Rode Kaart. Beide stichtingen proberen supporters en betrokkenen bewust te maken van het feit dat iedereen respect moet hebben voor elkaars afkomst en huidskleur. Dat is ook de reden dat PSV meedoet aan de jaarlijkse FARE Action Week en de actie-

week van Geef Racisme De Rode Kaart. Gedurende die week voert PSV extra actie tegen discriminatie door middel van onder andere uitingen op het veld, de LED-boardings en het programmaboekje.

De kinderen die samen met de selectie het veld betreden, dragen tijdens de actieweken shirts van FARE en Geef Racisme De Rode Kaart en vragen daarmee aandacht voor het discriminatieprobleem. Ook geeft PSV voetbalclinics aan vluchtelingen. Alles om de acceptatie voor mensen van een andere afkomst te bevorderen en discriminatie de rode kaart te geven. <

**GEEF
RACISME
DE
RODE
KAART**





PSV en FC Robinstijn
vervullen de wens van Robin Faasen

Een dag vol verrassingen

Voor veel kinderen is het de normaalste zaak van de wereld: een wedstrijd van PSV bezoeken in het Philips Stadion. Niet voor Robin Faasen. Hij lijdt aan een zeldzame stofwisselingsziekte. FC Robinstijn en PSV bezorgen kinderen zoals Robin de dag van hun leven.

Het avontuur begint voor Robin wanneer zijn neef Cas op school een wens voor hem instuurt. Een voetbal met de handtekeningen van de selectie van PSV is wat hij wenst voor zijn dan 9-jarige neefje. Robin is namelijk helemaal gek van voetbal en PSV in het bijzonder. Op zondag 22 februari bellen Ed en Noortje van FC Robinstijn aan bij de familie Faasen. Met de voetbal voor Robin, maar de handtekeningen mag de jonge fan zelf gaan verzamelen.

Een droom die uitkomt

Een videoboodschap van Stijn Schaars, een van de ambassadeurs van de stichting, maakt het allemaal iets duidelijker voor Robin. Hij mag vandaag als speciale gast de wedstrijd PSV - FC Dordrecht bijwonen. Samen met zijn ouders Ingrid en Anton, zus Marlou en zijn neef Cas wordt koers gezet richting het Philips Stadion. Eindelijk gaat hij zijn helden Georginio Wijnaldum en Memphis in het echt aan het werk zien. Een droom die uitkomt.

FAN of the match

Eenmaal aangekomen in het Philips Stadion volgen de verrassingen elkaar in snel tempo op. Robin mag



namelijk vandaag de FAN of the match zijn. Aan de hand van Phoxy mag hij mee het veld op. De spanning lijkt hem even te veel te worden, maar gelukkig is daar PSV-aanvoerder Georginio Wijnaldum. Hij stelt Robin gerust. Voldaan stapt Robin het veld op. "Ik stond kei dicht naast Memphis", jubelt hij wanneer hij naast zijn familie op de tribune plaatsneemt.

Wachten op Memphis

Met een schitterende 3-0 overwinning op zak is het feest nog niet voorbij. Robin brengt een bezoek aan het spelershome van PSV en de catacomben van het Philips Stadion. Een voor een ziet hij zijn grote helden voorbij komen. Adam Maher, Andrés Guardado, Jorrit Hendrix, Luuk de Jong en Luciano Narsingh, allemaal zetten ze hun handtekening op de bal van Robin. Het wachten is op Memphis. De aanvaller komt als een van de laatste uit de kleedkamer, maar het is het wachten meer dan waard. Memphis trakteert zijn grootste fan op een *high five*, een handtekening op de bal en een mooie foto samen.



De handschoenen van Jeroen Zoet
 Als Robin denkt dat het allemaal niet mooier kan, komt doelman Jeroen Zoet zijn kant op. Hij heeft een speciale verrassing voor hem. In een schitterende gouden doos zit een nog fraaier cadeau: de officiële keepershandschoenen van Jeroen met handtekening. De dag van Robin kan nu echt niet meer stuk. Met een grote zak cadeaus, zijn gekoesterde bal met handtekeningen en een heel grote berg onvergetelijke herinneringen keert hij terug huiswaarts. >



Wensen vervullen met FC Robinstijn
 in samenwerking met
 FC Robinstijn
 Tekst
 Rein Verweijen
 Foto's
 FC Robinstijn

FC Robinstijn vervult voetbalgerelateerde wensen (gewees), een beperking hebben of iets ingrijpends voor kinderen van 5 tot 18 jaar die ernstig ziek zijn te laten worden. Namens PSV zetten Srijn Schaars, André Coijer en sinds dit seizoen ook assistent-trainer Ruud Brood, Jeffrey Bruma en PSV-speelsters Kika van Es en Myrthe Moorrees zich in als ambassadeurs van de stichting. Brood: "Het is prachtig dat FC Robinstijn voetbal inzet om kinderen en gezinnen die het nodig hebben, een dag te geven zonder zorgen en vol mooie momenten om nog vaak aan terug te denken. Daar zet ik me graag voor in."

FC Robinstijn





Speciale tribune bezorgt blinden
complete wedstrijdbeleving

Intensief commentaar valt goed in de smaak

Bij PSV is er voor blinden en slechtzienden een speciale blindentribune. Op de hoofdtribune (Zuid) in vak F zitten tien beperkte gehandicapten samen met hun begeleider. Zij krijgen koptelefoons van Philips op en kunnen op deze manier de hele wedstrijd lang door het commentaar van twee speciaal aange-stelde commentatoren de wedstrijd volgen. Over deze faciliteit zijn de fans op de blindentribune zeer te spreken.

Geslaagde test

De 68-jarige Jan Huybers is een van die supporters. In 1966 zorgen ontstekingen op zijn netvlies ervoor dat zijn zicht heel beperkt raakt en krijgt hij niets meer mee van het spelletje. Om toch nog op de hoogte te blijven, beluistert hij de liveverslagen op de radio of de samenvattingen op de tv. Maar de spelers zien voetballen, dat gaat niet meer. Vanwege zijn handicap bezoekt Huybers de stichting Bartiméus Eindhoven, die zich sterk maakt voor blinden en slechtzienden. Daar ontmoet hij Patrick van de Voort (coördinator PSV in the community), van wie hij te horen krijgt dat er bij PSV ook aan een blindentribune

gedacht wordt. PSV test een dergelijk initiatief in seizoen 2014-2015. Het bevalt zo goed, dat PSV meteen twintig vaste plaatsen reserveert voor mensen met een beperkt zicht.

Uitstekend commentaar

“Ik mis geen moment. Alles wordt tot in details verteld”, vertelt Huybers. “Wie een loopactie maakt, of de speler de bal met de binnenkant of de buitenkant van de voet speelt, of het een ingooi is, noem maar op. Ik krijg nu echt alles mee. Het is helemaal up-to-date. Bij Langs de Lijn zijn het slechts flitsen omdat ze switchen tussen de wedstrijden. Hier blijf ik echter negentig minuten lang prima op de hoogte.”

Doelpunt PSV

Als PSV tot scoren komt, beginnen de commentatoren niet uitbundig feest te vieren. “Natuurlijk zijn ze er blij mee en wij ook, maar het is niet zo dat ze dan compleet uit hun dak gaan. Ze doen niet aan stemverheffing, maar blijven de normale toon hanteren. Ze vertellen met meer enthousiasme, maar het is niet overdreven. En dat vind ik wel zo prettig.” Huybers krijgt natuurlijk wel mee dat het publiek luidruchtiger wordt als er een doelpunt in de lucht hangt. “Ik merk dat wel, alleen in mindere mate. Dat komt natuurlijk door die koptelefoon die ik op mijn oren heb.”



PSV blindentribune Voetbalervaring Voor blinden en Slechtzienden

Tekst
Alex Devilee
Foto's
Pics United/
Bob van den Cruijsem

'Ik mis geen moment. Alles wordt tot in details verteld'

Complimenteren

Huybers wil de drie commentatoren (twee per wedstrijd) wel eens ontmoeten. Volgens hem verdienen de vrijwilligers, die vanaf de pertribune de wedstrijd van commentaar voorzien, veel lof voor het intensieve werk. "Ze vertellen om de beurt wat het spelverloop is en wie er aan de bal is. Het lijkt me leuk om ze eens tegen te komen. Dan weet ik ook wie het doen en kan ik ze een compliment geven. Ze leveren uitstekend werk en ik ben niet de enige die dat vindt. Van iedereen op de tribune hoor ik niks anders dan positieve geluiden."



Verbeterpunten

Hoewel het commentaar een echte aanwinst is, valt er volgens Huybers nog wat te verbeteren. "Het opzoeken van onze plek blijft voor ons lastig. Het verlaten van het stadion gaat bijvoorbeeld wat moeilijker. Het is iets waar nog aan gewerkt kan worden. Maar verder ben ik heel blij dat er een blindentribune is bij PSV. Zo kan ik de thuiswedstrijden eindelijk weer helemaal beleven." <

PSV Vrouwen Club van de maand

‘Wij willen meisjes enthousiast maken voor het voetbal’

Een wedstrijdbezoek op De Herdgang en trainen met de echte speelsters van PSV. Dat is het gelukkige lot van de PSV Vrouwen Club van de Maand. Vanaf herfst 2015 verkiest PSV Vrouwen iedere maand een amateurvereniging met meisjes- en vrouwenvoetbal tot Club van de Maand. Het doel is simpel: zo veel mogelijk meisjes met voetbal in aanraking laten komen. “We willen jonge meiden enthousiast maken.”

Snelst groeiende sport

Voetbal is al lang geen typische mannensport meer. Dat bewijst alleen al het liveverslag van het WK 2015 van de NOS vanuit Canada. Maar ook de grotere focus op de vrouwentak van de sport van de KNVB en clubs zoals PSV hebben hier aan bijgedragen. Om die groei door te zetten is PSV Vrouwen gestart met een initiatief om meisjes nóg meer met de sport in aanraking te laten komen: De PSV Vrouwen Club van de Maand.

Wanneer een amateurvereniging wordt verkozen tot Club van de Maand levert dit diverse leuke voordelen op voor de meisjesleden. Zo worden onder meer alle vrouwelijke leden uitgenodigd voor een wedstrijdbezoek bij PSV Vrouwen en krijgt de Club van de Maand een voetbalclinic op locatie. Bij die clinic worden uiteraard alle vrouwelijke leden van de club uitgenodigd, maar tegelijkertijd mogen zij ook hun vriendinnetjes meenemen. Oranje-international Kika

van Es bedacht samen met PSV-teamgenote Nadia Coolen het concept Club van de Maand en is ook aanwezig bij de clinics. “We werden benaderd of wij een plan wilden maken om meisjes aan het voetballen te krijgen”, vertelt Van Es, die niet lang na hoefde te denken voordat ze ‘ja’ antwoordde. “Vanuit maatschappelijk oogpunt willen we graag onze kennis en ervaring delen met verenigingen in Eindhoven en omgeving. Wij zijn allemaal begonnen bij een amateurclub in eigen dorp en willen jonge meiden enthousiasmeren om te blijven voetballen of eventueel aan te sluiten bij een vereniging.”

Jonge doelgroep

Van Es heeft het nadrukkelijk over jonge meiden. “Dat is voor ons de belangrijkste doelgroep”, verduidelijkt ze. “Meiden die net naar de basisschool gaan nemen vriendinnetjes, die nog niet bij een club zijn ingeschreven, mee naar de clinics. Die nieuwe meiden willen we graag laten zien hoe leuk voetbal is, zodat zij zich ook bij een vereniging inschrijven. Alles met als doel het meidenvoetbal in Eindhoven en de regio ook in de jeugdcategorieën te ontwikkelen.”

De aanpak heeft succes, zo bleek tijdens de editie die werd gehouden bij RKSv Nuenen. “Zo’n 160 meisjes schreven zich in voor de clinic die daar werd gegeven”, vertelt Coolen. “Daar zaten er een hoop bij die nog nooit bij een vereniging hadden gevoetbald. Door ze een leuke en leerzame middag te bezorgen, raakten ze echt geïnteresseerd in het voetbal en wilden ze zichzelf, net als hun vriendinnetjes, inschrijven, aldus Coolen.

Leef je vereniging op!

Voetbal je zelf in een meisjesteam en wil jij jouw vereniging opgeven voor Club van de Maand? Stuur je inzending met motivatie naar psv.vrouwen@psv.nl en wie weet wordt jouw vereniging benaderd voor Club van de Maand!



Meidenvoetbal stimuleren door inzet PSV Vrouwen

Tekst
Pieter Bultenhuis
Foto's
Igor Vermeer



Idee slaat aan

Dat het Club van de Maand-concept aanslaat merken beiden ook aan de reacties. Coolen: "Je ziet het bijvoorbeeld ook tijdens onze wedstrijden. Heel veel meisjes van de Club van de Maand komen kijken op De Herdgang. De jongsten lopen mee met de speelsters line-up en in de rust mogen ze een penalty schieten. En natuurlijk delen we na afloop een hoop handtekeningen uit."

"Bovendien willen alle verenigingen Club van de Maand zijn", vult Van Es aan, die verklaart alweer met de volgende stap van het project bezig te zijn. Vooral in Eindhoven zijn er namelijk nog te veel clubs waar meiden van uiteenlopende leeftijden bij elkaar in het

team zitten. "Een goede verdeling ontbreekt nog", vindt Van Es. "Veel meisjes moeten na de C-tjes al overstappen naar damesvoetbal. De senioren dus. Dat willen we veranderen door verenigingen meer met elkaar te laten samenwerken. Bijvoorbeeld door twee clubs uit dezelfde regio aan elkaar te koppelen en die samen een team met speelsters van dezelfde leeftijd te laten vormen. Daarover zijn we nu in gesprek met clubs en de gemeente. Als het lukt, krijgen we nog meer meiden aan het voetballen, dat weet ik zeker." <

**Biedt sociaal
kwetsbaren
houvast
en brengt
structuur in levens**

Tekst
Pieter Buitenhuis
Foto
Bram Berkien



‘Ik besloot mijn leven helemaal om te gooien’

De Dutch Street Cup is een nationale voetbalcompetitie voor sociaal kwetsbaren. Maatschappelijke doelstellingen, zoals persoonlijke ontwikkeling en respect, zijn minstens zo belangrijk als het sportieve element van de competitie. Rimon Sto (24) en Nick Scholmeijer (28) maken beiden deel uit van het Eindhovense team, dat wordt geleid door twee PSV-trainers.

Hoe zijn de jongens in het Dutch Street Cup-team terechtgekomen? Sto: “Ik ben uit Irak gevlucht vanwege de oorlog. In Nederland kwam ik in een asielzoekerscentrum terecht. Uitzicht op werk was er niet, want ik had geen paspoort of ervaring. Toen ik eenmaal op school zat vroeg een klasgenoot me eens mee naar een training, dat beviel me heel goed en daardoor zit ik nu bij het team.”

Het roer om

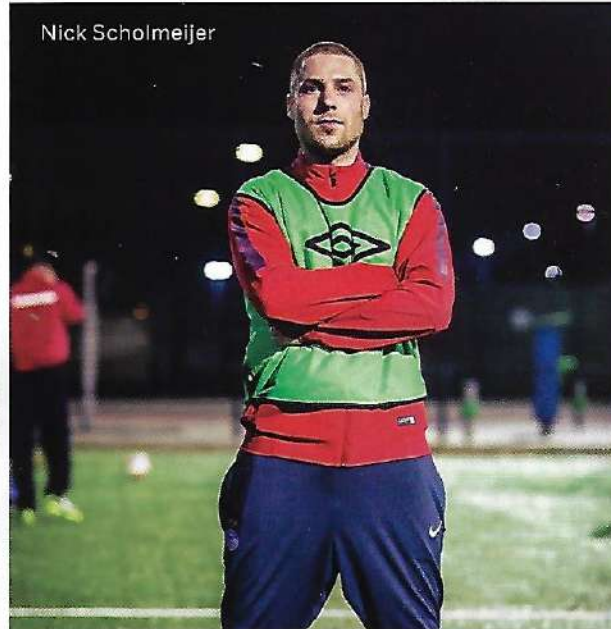
Scholmeijer, op zijn beurt, verloor zijn moeder en belandde mede daardoor in een opvanghuis. “Ik had geen baan, zat in de opvang en wist eigenlijk niet zo goed wat ik moest doen”, vertelt hij. “Op een dag besloot ik m’n leven helemaal om te gooien. Ik zag

een lijst hangen waarop allerlei sporten stonden, onder andere voetbal. Daar heb ik me direct voor ingeschreven.” De verhalen van Sto en Scholmeijer zijn totaal verschillend, maar toch zitten ze allebei zelfverzekerd aan tafel en lachen ze om de ene na de andere anekdote die ze met elkaar meemaakten. Beiden dreigden ze de aansluiting op sportief en maatschappelijk gebied te verliezen. Hun deelname aan de Dutch Street Cup bood hen de kans om te re-integreren in de samenleving, één die ze met beide handen aangrepen.

Ritme geeft rust

De jongens trainen tweemaal in de week, anderhalf uur lang, onder andere onder begeleiding van PSV-trainers. De trainingen hebben niet bepaald een vrijblijvend karakter, vertellen beide deelnemers. “De trainers laten ons behoorlijk wat doen, we moeten altijd 110% geven”, lacht Scholmeijer. “Maar het helpt ons verder, natuurlijk in sportief opzicht, maar ook daarbuiten. Je krijgt er meer zelfvertrouwen door, leert nieuwe mensen kennen en leert om respectvol met elkaar om te gaan.” En nog veel belangrijker: het heeft een positief effect op het leven. “Door mijn ontwikkeling bij het team woon ik sinds een halfjaar op mezelf in een eigen appartement”, zegt Scholmeijer. “Ik heb ritme gevonden en volg ook een sportopleiding.”

‘Het project helpt ons verder. Je krijgt er meer zelfvertrouwen door, leert nieuwe mensen kennen en leert om respectvol met elkaar om te gaan’



Nederlands kampioen

Sto volgt mede dankzij de Street Cup een BBL-opleiding en combineert zo werk met leren. “Toen ik hier begon, sprak ik geen Nederlands. De jongens in het team en de trainers hebben het me geleerd en dat helpt me in de maatschappij”, vertelt hij. Om zijn team te bedanken, besloot hij zijn plekje in het Nederlands European Homeless Cup-team op te geven en in plaats daarvan mee te doen aan het finaletoernooi om het landskampioenschap. “Soufiane Touzani wilde heel graag dat ik mee ging met Oranje, maar ik kon mijn team niet in de steek laten. Dat doe je gewoon niet, we wilden samen iets bereiken.” En of de jongens iets hebben bereikt: in de herfst van 2015 wonnen de Eindhovenaren de nationale titel door op een vol Museumplein de Amsterdamse titelverdedigers na een bloedstollende finale te verslaan. “Dat was echt heel mooi”, roepen ze allebei in koor, waarna Sto het woord neemt. “De finale was heel spannend. Uiteindelijk draaide het uit op penalty’s, waarna mijn redding er voor zorgde dat we wonnen. Ik begon daarna meteen te huilen, het moest gewoon zo zijn.” <

Stichting Life Goals

De Dutch Street Cup is een initiatief van de stichting Life Goals, die sport inzet ter bevordering van de participatie en re-integratie van kwetsbare mensen. Dit zijn mensen die de aansluiting op sportief en maatschappelijk gebied dreigen te verliezen. Volgens de visie van Life Goals kan sport voor hen een grote stimulans zijn om weer volwaardig deel te nemen aan de samenleving. Behalve door PSV en Life Goals wordt het project (in Eindhoven) mede mogelijk gemaakt door Neos, Sint Annaklooster, het Leger des Heils, het Ministerie van VWS en Gemeente Eindhoven.



Congres European Football for Development Network in Philips Stadion



Het Philips Stadion is in 2016 gastheer van het zesde congres van het *European Football for Development Network (EFDN)*. EFDN is een netwerk van Europese betaald voetbalclubs, die op maatschappelijk vlak met elkaar samenwerken. In 2016 delen zij in het Philips Stadion hun ideeën en methodes om zodoende tot nog betere inzichten te komen.

Voortrekkersrol

Als geen ander hebben de grootste clubs in Europa de uitstraling en mogelijkheden om projecten voor de maatschappij te ontwikkelen. Projecten die belangrijk zijn voor mensen en de gemeenschap. Steeds meer clubs in Europa beseffen dat zij een voortrekkersrol in die maatschappij hebben. PSV is er daar één van en is daarom trots het zesde EFDN-congres te mogen organiseren. EFDN zorgt ervoor dat de verschillende Europese clubs op continentaal

niveau samenwerken. De samenwerking leidt tot een netwerk van kennis en een diversiteit aan methodes die rechtstreeks ten goede komen aan de lokale gemeenschap. Met behulp van EFDN delen de clubs onderling hun kennis en proberen ze gezamenlijk Europese programma's en uitwisselingsprojecten voor werkgelegenheid, onderwijs en integratie op poten te zetten. Daarbij richten zij zich vooral op jongeren.

Missie

Het doel van EFDN is de kwaliteit en de efficiëntie van nationale en lokale initiatieven te verbeteren. Dit kan worden bereikt door middel van kennisdeling en uitwisselingsprojecten. Het belangrijkste is dat wordt onderkent dat het voetbal problemen kan oplossen en de maatschappij op verschillende manieren kan helpen en ontwikkelen.

EFDN-leden fungeren als verbinder en gebruiken voetbal als instrument om de gezondheid, integratie, onderwijs en het creëren van kansen voor alle Europeanen te bevorderen. Het EFDN gelooft dat voetbal hét instrument is om dit te bereiken. <